

**ТЕХНИЧЕСКИЙ ОТЧЁТ**

**12-ти часовая северная ходьба**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Место проведени**я: г. Санкт-Петербург, Калининский район, парк «Сосновка», сертифицированная трасса 5км 275м

**Продолжительность захода:** 12 часов

**Дата/время старта:** 27 июня 2020г/ 09час.30мин.

**Дата/время финиша:** 27июня 2020г/21 час. 30мин.

**Диапазон температуры воздуха (среднее значение):** днем 25 С

 вечером 18 С

Измерения температуры проводились уличным термометром.

**Погодные условия:** днем - ясно

 вечером - пасмурно

**Время года** – лето.

Ультрамарафон 12-ти часовая северная ходьба проводился в городе Санкт-Петербурге, в Калининском районе, в парке «Сосновка».

Заявленные участники:

***Мужчины***

1.Митин Сергей Александрович, 1984 г.р.,

***Женщины***

2.Тумасян Альбина Юрьевна , 1963 г.р.,

Трасса расположена в парке «Сосновка» г. Санкт-Петербург на отрытом воздухе.

Трасса закольцованная. Поверхность трассы – жёсткое грунтовое покрытие (парковая дорожка).

В светлое время суток трасса имеет естественное освещение. В ночное время суток часть трассы освещена парковыми фонарями.

На всём протяжении трасса промаркирована.

Трасса измерена и сертифицирована по правилам ИААФ/АИМС специалистами «ПроБЕГ» в России ([probeg.org](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fprobeg.org&cc_key=)) .Срок сертификации трассы 5 лет.

Перед началом ультрамарафона произведён контрольный замер трассы с помощью дорожного механического измерительного курвиметра с точностью до метра.

Директор трассы Сомов Андрей Георгиевич <https://vk.com/somovspb>

Фото измерительного курвиметра и его номер.

 

Схема трассы <https://www.relive.cc/view/vYvE9wn3zwv> .

Протяжённость трассы (круга) 5 км 275 м.

На трассе были предусмотрены две технические зоны обслуживания, где спортсмены могли отдохнуть, поменять одежду, обувь, носки, палки, принять пищу и питье.

В технической зоне, расположенной в зоне старта, для участников была предусмотрена возможность приёма воды и пищи, краткосрочного отдыха в положении лёжа, проведение массажа приглашённым массажистом, выполнение ряда упражнений на растяжение мышц и их восстановление.

Результат каждого участника определялся с помощью трёх независимых видов контроля.

1.Результат определялся путём ручного подсчёта линейным судьёй на трассе количества пройденных кругов каждым участником, которые потом были переведены пройденные километры.

2. Определение результатов осуществлялось с помощью использования чипов компании «O-time».



3. Независимый контроль результатов осуществлялся электронной системой компании «Aclive» (online GPS трансляции).

Результаты любого из участников в любой точке дистанции можно посмотреть по ссылке

[http://www.aclive.ru/Broadcast/ViewBroadcast?Id=5ee8ab5e9892540ed4968d46#](http://www.aclive.ru/Broadcast/ViewBroadcast?Id=5ee8ab5e9892540ed4968d46)

При прохождении дистанции проводилась прямая трансляция пройденного трека каждого участника.

На протяжении всего ультрамарафона по всей длине трассы спортсменов сопровождал сертифицированный судья РФСХ по технике: помощник главного судьи по технике Богомолов Валерий Анатольевич.

При прохождении каждым участником дистанции линейные судьи по технике осуществляли видеозапись техники передвижения и сразу пересылали видеоматериал в Спортивный комитет РФСХ, используя технические средства и интернет.

Видеоматериалы транслировалась в социальную сеть для просмотра другими спортсменами и желающими ознакомиться с результатами в режиме on-line.

Результаты спортсменов фиксировались на электронных носителях и на бумажном носителе.

Техническую поддержку ультрамарафона на протяжении 12 часов осуществляли:

1. Организаторы и помощники организаторов:

- члены компании «Grifon Run» во главе с директором компании Киевич Еленой Александровной <https://vk.com/elena_grifoni>;

- студенты Санкт-Петербургского государственного университета (СПбГУ) во главе с доцентом кафедры физической культуры и спорта Коваль Татьяной Евгеньевной <https://vk.com/id1037761>;

1. Команда волонтеров из 14 человек во главе с руководителем Валькер Ириной <https://vk.com/valker>
2. Члены команд участников ультрамарафона: клуб «Огненные львы» (СПб, Сестрорецк), клуб «Здорово» (Ленинградская область), клуб «Пойдём ходить» (СПб), группа здоровья «Ходим с радостью» (Череповец), спортивная группа «Грифоны».

Медицинское сопровождение в этот период оказывала бригада медиков-волонтеров из «Красного креста». На месте старта была установлена стационарная палатка с передвижными кроватями, медицинским оборудованием и системой экстренного вызова помощи участникам ультрамарафона. Волонтёры-медики дежурили на трассе в течение 24 часов, отслеживая самочувствие спортсменов на трассе.

Генеральным спонсором ультрамарафона выступила компания «Grifon Run», которая предоставила информационную поддержку ультрамарафону, оплату аренды оборудования системы регистрации результатов «O-time», приобретение формы участникам ультрамарафонов, наградную атрибутику (кубки, медали, грамоты, дипломы), оплату работы персонала технического сопровождения, питание участников и обеспечение водой.

***Результаты ультрамарафона***.

Основные результаты ультрамарафона в километрах представлены в Итоговом протоколе 12-ти часовой северной ходьбой.

На протяжении всего ультрамарафона судьями по технике не было зафиксировано ни одного нарушения участниками техники передвижения северной ходьбой.

Нарушений, требующих дисквалификации участников, линейными судьями и судьями по технике также не зафиксировано.

Жалоб со стороны участников на ухудшение здоровья, требующих прекращения движения по маршруту, не зафиксировано.

К отчёту прилагаются итоговый протокол и полный протокол результатов.

**Выводы и предложения.**

По итогам зафиксированных показателей есть основания считать:

1. Результат Митина Сергея Александровича высшим достижением Северо-Западного федерального округа в 12-ти часовой северной ходьбе среди мужчин.

Предлагается рассмотреть на заседании специальной комиссии Российской Федерации северной ходьбы вопрос о квалификации результата, как рекорда Северо-Западного федерального округа РФ по северной ходьбе на 12 часов среди мужчин на открытом воздухе и дальнейшей регистрацией с включением в соответствующий реестр РФСХ.

1. Результат Тумасян Альбины Юрьевны высшим достижением России в ультрамарафоне 12-ти часовой северной ходьбой среди женщин. Предлагается рассмотреть на заседании специальной комиссии Российской Федерации северной ходьбы вопрос о квалификации результата, как национального рекорда России по северной ходьбе на 12 часов среди женщин на открытом воздухе и дальнейшей регистрацией с включением в соответствующий реестр РФСХ.

Главный судья ультрамарафона на 12 часов северной ходьбой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.А. Голубев