

«Утверждаю»

И.о. директора департамента
физической культуры и спорта
 администрации города Нижнего
Новгорода



А.П. Ермаков

2021 г.

«Утверждаю»

Президент Региональной
общественной организации
«Нижегородская областная
Федерация северной ходьбы»



Л.В. Логинова

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по северной (скандинавской) ходьбе «4 Кубок Нижнего Новгорода»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования по северной (скандинавской) ходьбе «4 Кубок Нижнего Новгорода» (далее - соревнования) проводятся с целью:

- популяризации и развития северной ходьбы в городе Нижнем Новгороде;
- привлечения детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выполнение разрядов.

2. УЧРЕДИТЕЛИ СОРЕВНОВАНИЙ

Учредителями соревнований являются:

- Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.
- Региональная общественная организация «Нижегородская областная Федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- Департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода;
- Региональная общественная организация «Нижегородская областная Федерация северной ходьбы» (далее – Федерация).
- Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую Федерацией. Главный судья соревнования -- Кашадов С.Ю.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 16 октября 2021 года в парке Швейцария, города Нижнего Новгорода на ул. Сурикова (круговое кольцо) Начало в 9:00 часов.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144 Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся

физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

6. ТРЕБОВАНИЕ О ЗАПРЕТЕ

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено оказывать противоправное влияние на результат официальных спортивных соревнований.

Организаторам соревнований, спортивным судьям, спортсменам, тренерам и другим участникам официальных спортивных соревнований запрещено участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования, в которых они принимают участие.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях по северной ходьбе допускаются занимающиеся в группах северной ходьбы, все любители северной ходьбы. Участники должны иметь: спортивную форму свидетельство о рождении или паспорта (копия), заявку, заверенную врачом (медицинская справка), страховой полис (страховка от несчастных случаев).

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8.1 лично на 5 км

Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

Мужчины и женщины 15-20 лет

Мужчины и женщины 21-35 лет

Мужчины и женщины 36-55 лет

Мужчины и женщины 56-69 лет

Мужчины и женщины 70+ лет

8.2 Стоимость участия на 5 км. – 800 руб., члены федерации принимают участие бесплатно.

8.3 Стоимость фестиваля- бесплатно

8.4 Подача заявок и регистрация участников на сайте федерации, ВК, Вайбер. тел. для справок 8-9307149167.

8.5 Официальная страница регистрации: <http://kuboknn.tilda.ws/>

Приглашаются для участия в соревнованиях спортсмены из других городов Нижегородской области и регионов России.

9. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9:00 - выдача спортивных номеров

10:00 - разминка и мастер класс по северной ходьбе

10:15 -открытие Соревнования

10:30 – старт общий среди женщин 5 км

11:40 – старт общий среди мужчин 5 км

12:50 - Фестиваль приуроченный к «Всероссийский день ходьбы» в рамках соревнования «4 Кубок Нижнего Новгорода» по северной ходьбе 1 км.

13:30 – подведение итогов и награждение победителей

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители определяются по лучшему времени в каждой возрастной группе согласно правилам соревнований по северной ходьбе.

11. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ПРОТЕСТА

Протесты подаются и рассматриваются согласно правилам соревнований по северной ходьбе.

12. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с награждением, производятся за счет средств департамент физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.

Расходы, связанные с подготовкой и оформлением мест соревнований, производятся за счет средств РО «НОФСХ»

Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание, сохранение заработной платы) несут командинирующие организации.

13. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах, награждаются дипломами, медалями от департамента физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода.

Победители в личном зачёте Соревнования определяются по наименьшему времени преодоления дистанции в каждой возрастной группе согласно Приложению № 1

14. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участникам соревнований предлагается заключить договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (копия памятки-рекомендации о добровольном страховании от несчастных случаев прилагается).

15. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ТРЕБОВАНИЙ

В соответствии со статьей 11 Федерального закона от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Федеральным законом от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Указом Президента Российской Федерации от 11 мая 2020 г. № 316 "Об определении порядка продления действия мер по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения в субъектах Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее - Указ Президента № 316): 1. Ввести с 13 марта 2020 г. на территории Нижегородской области режим повышенной готовности до принятия Указа Губернатора Нижегородской области о снятии режима повышенной готовности. 2. Установить, что распространение новой коронавирусной инфекции (COVID-19) является в сложившихся условиях чрезвычайным и непредотвратимым обстоятельством, повлекшим введение режима повышенной готовности в соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", который является

обстоятельством непреодолимой силы. 3. Установить на период действия режима повышенной готовности следующие ограничения: 3.1. Запретить проведение на территории Нижегородской области любых массовых мероприятий (спортивных, зрелищных, деловых, публичных и иных, за исключением случаев, установленных настоящим Указом) с очным присутствием людей. Действие настоящего пункта при условии соблюдения требований, установленных пунктом 20 настоящего Указа, не распространяется: а) на проведение культурных, спортивных (физкультурных), конгрессно-выставочных мероприятий регионального, межрегионального, общероссийского и международного значения по решению Координационного штаба по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Нижегородской области (за исключением мероприятий, предусмотренных подпунктами "б", "в" и "д" настоящего пункта); не допускается продажа билетов на мероприятие (анонсирование проведения мероприятия) сверх установленной настоящим Указом нормы заполняемости, до принятия соответствующего решения Координационного штаба по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Нижегородской области; б) на проведение спортивных и физкультурных соревнований при условии выполнения требований, предусмотренных пунктами 5.1 и 5.14 настоящего Указа, и при максимальном количестве участников физкультурных соревнований не более 300 человек;

- а) размещение зрителей (болельщиков) с соблюдением дистанции 1,5 метра;
- б) бесконтактное награждение победителей и призеров мероприятия;
- в) запрет продажи продуктов питания, в том числе напитков, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение №1

Правила Соревнования на дистанции 5 км в личном зачете

- 1.** Каждый зарегистрированный участник Соревнования экипируется самостоятельно. В комплект экипировки обязательно должны входить:
 - спортивная обувь;
 - палки для северной (скандинавской) ходьбы с темляками.
- 2.** Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « $0,7$ от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.
- 3.** При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- 4.** В ходе проведения соревнования участник во время нахождения на дистанции (дорожке) не имеет право принимать от посторонних лиц или оказывать кому-либо неразрешённую помощь.
- 5.** Участник, не явившийся на заявленный вид или на очередной круг дистанции, подлежит дисквалификации.
- 6.** Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил, лишается права дальнейшего участия в соревновании.
- 7.** Судейство соревнования осуществляется судьями, приглашенными организаторами. Состав судейской коллегии на дистанциях: главный судья фестиваля, судья на старте, судья на финише и 2 линейных судьи. При этом линейные судьи обеспечивают контроль за соблюдением участниками техники передвижения по дистанции.
- 8.** Ноги ставятся на опорную поверхность (дорожку стадиона) параллельно направлению движения. Одна нога во время движения всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены. (дисквалификация)
- 9.** Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Движение на полусогнутых ногах запрещено.
- 10.** На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путем давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания, с одной стороны, при поворотах, перестройках, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.
- 11.** Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперед руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.

- 12.** Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещается производить действия, которые могут создать помехи другим участникам соревнования, находящимся на дистанции.
- 13.** Результат победителя на дистанции может быть аннулирован, а участник соревнования может быть дисквалифицирован в случае нарушения им правил передвижения по дистанции, а именно:
- несоблюдения техники передвижения;
 - создания помехи своему сопернику на дистанции.