



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований Открытый Кубок по северной ходьбе «Варяжский путь»
- дистанции 5 км (спорт-версия) и 2,5 км**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной (скандинавской) ходьбы как массового вида спорта на территории Смоленска и Смоленской области.

Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между спортсменами, судьями, тренерами и клубами;
- развитие дружеских связей между спортсменами и любителями северной (скандинавской) ходьбы Смоленской области, других регионов России и Республики Беларусь;
- восстановление спортивного взаимодействия с зарубежными странами.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и непосредственное проведение осуществляется Региональной общественной физкультурно-спортивной организацией «Смоленская областная Федерация северной ходьбы».

Главный судья – Лужкова М.В., э/почта rfshmo@mail.ru

Главный секретарь – Васильева О.Г., э/почта mamiko44@mail.ru

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: деревня Глушёнки, Смоленская область, СОГБУК «Историко-археологический и природный музей-заповедник «Гнёздово», координаты широта (latitude). 54.785039, долгота (longitude). 31.8763765.

Карта-схема в Приложении 1 (красным треугольником обозначено место сбора).

Проезд к музею-заповеднику: из Смоленска от пл. Желябова ходят автобусы №12 и 30, а также маршрутное такси № 30. Время в пути примерно 20 минут, остановка называется «2-я Дачная». Ориентир - скульптурная композиция «Гнёздовские курганы» слева по направлению движения у самой трассы.

Дата соревнований – 17 июня 2023 г.

4. ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦИИ

Протяженность дистанции - 5 км, проходит в лесополосе и состоит из двух кругов по 2,5 км в сосновом лесу.

Тип местности: среднепересеченная с перепадом высот, один подъем достигает около 10-12 метров, остальные более плавные, не влияющие на движение.

Покрытие: грунт твердый, песчаный.

Трасса промаркирована красно-белой лентой каждые 50 метров “галстуками”, висящими на деревьях. На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (стрелка-указатель).

На протяжении круга стоят судьи-контролёры.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Трасса дистанции 2,5 км совпадает с трассой дистанции 5 км.

Схема дистанции в Приложении 2.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Регламент мероприятия:

09:00 – 10:30 – получение стартовых номеров

10:30 – открытие соревнования

10:40 – разминка и разбор техники

11:00 – старт на 2,5 км (мужчины)

11:02 - старт на 2,5 км (женщины)

11:30 – старт на 5 км (мужчины)

11:32 – старт на 5 км (женщины)

13:20 – предварительные результаты

14:00 – награждение

Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги.

Контрольное время нахождения на дистанции 2,5 км – 30 минут; на 5 км – 55 минут. Судьи могут снять с трассы участника, не уложившегося в контрольное время.

Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете на 5 км, мужчины и женщины, награждаются кубками и медалями.

Участники, занявшие призовые места на 2,5 км в своих возрастных группах, награждаются медалями.

В командном (клубном) зачете на 5 км участники команд, занявших призовые места, награждаются медалями.

Победители и призеры в соревнованиях в индивидуальном зачете определяются по наименьшему времени преодоления дистанции с момента звукового сигнала, данного на старте.

Все участники, преодолевшие дистанцию, на финише получают оригинальную медаль финишера и питание.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

Онлайн-регистрация на сайте nordwalking.ru

Вся информация по организации соревнований по телефону: +7 (910) 710 12 10.

Информация об итогах турнира будет размещена:

- на сайте nordwalking.ru
- в ВКонтакте: [nordicwalkingsml](#)

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены от 18 лет, оформившие заявку на участие, принявшие условия публичного договора-оферты по оказанию услуг по электронной регистрации, присвоению стартового номера, организации и проведения соревнований, а также оплатившие к моменту начала соревнований заявочный (стартовый) взнос.

Участники должны предоставить организаторам:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение врача о допуске спортсмена. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретariate;
- расписку о полной ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовки.

При отсутствии вышеуказанных документов спортсмен к участию в Мероприятии не допускается, стартовый номер и стартовый пакет не выдаются.

Возраст участников (количество полных лет) определяется на 31 декабря 2023 г.

Соревнования проводятся по правилам Российской Федерации северной ходьбы, действующими на момент проведения мероприятия. Участники должны соблюдать правила техники безопасности, установленные организаторами, а также общепринятые нормы поведения.

Соревнования на дистанции 5 км (индивидуальная гонка) - личные в абсолютном зачете. Также осуществляется командный (клубный) зачет.

Команды формируются по формуле: 2 мужчины + 2 женщины или 1 мужчина + 3 женщины из одного клуба (региона).

Участниками гонки на 5 км являются спортсмены, имеющие опыт соревнований по северной ходьбе; на 2,5 км - все желающие в возрастных категориях:

Мужчины	18-49	Женщины	18-49
	50-69		50-69
	70+		70+

Участие в соревнованиях на 2 дистанциях не допускается.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

Спортсмены на 5 км - 1000 руб.

Любители на 2,5 км - 500 руб.

ВНИМАНИЕ! Оплату следует производить на Сбербанк по номеру телефона +7 (962) 190 67 56 или на карту 6390 0259 9004 9598 09, получатель Анна Олеговна Т. с указанием ФИО спортсмена.

Регистрация на участие в соревнованиях на сайте nordwalking.ru

Регистрация закрывается 10 июня 2023 г. в 23:00 мск или в части гонки на 5 км при достижении лимита слотов - 50 мужчин и 50 женщин, в части захода на 2,5 км при достижении лимита слотов - 40 человек.

Отправка заявки на участие с помощью электронной формы на сайте означает одновременно согласие с требованиями правил соревнований данного Положения, ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовленности.

6. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Расходы, связанные с проведением соревнований в части награждения, производятся за счет стартового взноса и средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований. Стартовый взнос не возвращается.

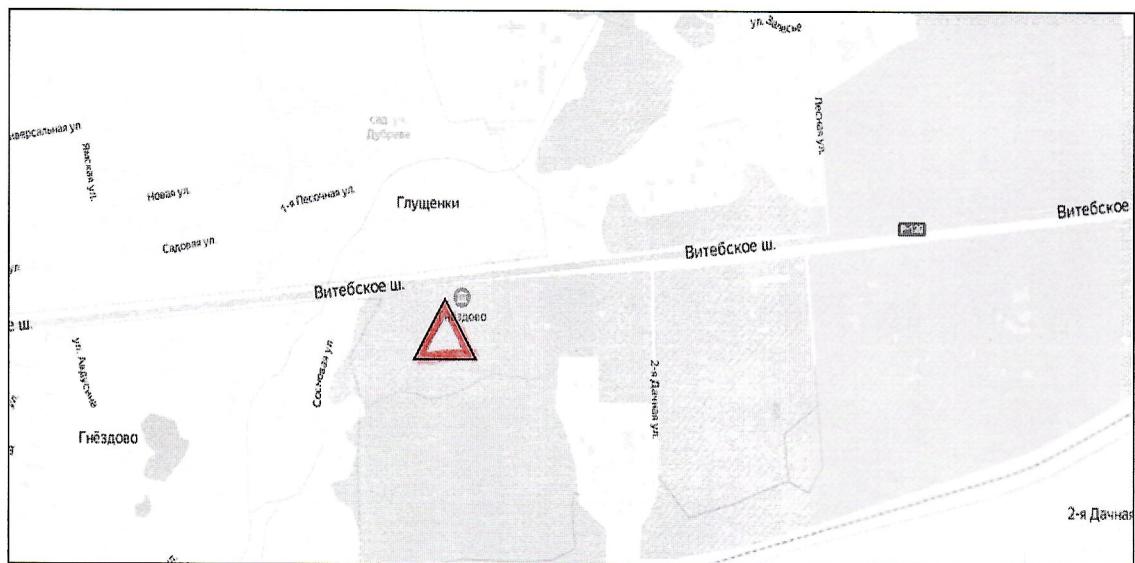
Расходы, связанные с командированием команд (проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание), несут командирующие организации.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за противопожарную и антитеррористическую безопасность участников и зрителей соревнований несет руководитель сооружения.

Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несут сами спортсмены.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение 1.

Приложение 2.