

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Российской Федерации  
северной ходьбы

С.А. Мещеряков

«30» марта 2024 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель Департамента  
соревнований РФСХ

Е.А. Кневич

«30» марта 2024 г.

*[Handwritten signature]*

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РФСХ «СОФСХ»

Свянская

«30» марта 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ СВ  
«ОТКРЫТЫЙ КУБОК РФСХ»**

**I ЭТАП «ВАРЯЖСКИЙ ПУТЬ» - ДИСТАНЦИИ 5 КМ и 10 КМ**

СМОЛЕНСК 2024

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Открытый Кубок РФСХ в соревновательной системе северной ходьбы СВ (далее – СХ СВ) является аналогом Кубка России с возможностью привлечения зарубежных спортсменов. Турнир проводится в соответствии с Правилами соревнований по СХ СВ, утвержденными Советом РФСХ 27 сентября 2023 года и Положением об Открытом Кубке РФСХ.

1.2. Настоящее Положение составлено на основе указанных выше нормативных документов и регламентирует проведение I этапа Открытого Кубка РФСХ – турнира «Варяжский Путь» в городе Смоленске.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель мероприятия, проводимого в соответствии с Правилами соревнований по СХ СВ, - развитие спортивной версии северной ходьбы в Российской Федерации. Соревнования проводятся также с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы как массового вида спорта на территории Смоленска и Смоленской области.

2.2. Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- обмен опытом между спортсменами, судьями, тренерами и клубами;
- развитие дружеских связей между спортсменами и любителями северной ходьбы среди регионов России;
- восстановление спортивного взаимодействия с зарубежными странами.

## **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. В соответствии с Положением о проведении в России соревнований по СХ СВ «Открытый Кубок РФСХ» (далее - Кубок) общее руководство мероприятием осуществляется Организационным комитетом Кубка, а непосредственное проведение - Региональной общественной физкультурно-спортивной организацией «Смоленская областная Федерация северной ходьбы».

3.2. Главный судья – Тимохина Н.В., э/почта [rfshmo@mail.ru](mailto:rfshmo@mail.ru)

Главный секретарь – Васильева О.Г., э/почта [mamiko44@mail.ru](mailto:mamiko44@mail.ru)

## **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Место проведения мероприятия: деревня Глущёнки, Смоленск, Смоленская область, СОГБУК «Историко-археологический и природный музей-заповедник «Гнёздово», координаты широта (latitude). 54.785039, долгота (longitude). 31.8763765.

Карта-схема в Приложении 1 (красным треугольником обозначено место сбора).

4.2. Проезд к музею-заповеднику: из Смоленска от пл. Желябова ходят автобусы №12 и 30, а также маршрутное такси № 30. Время в пути примерно 20 минут, остановка называется «2-я Дачная». Ориентир - скульптурная композиция «Гнёздовские курганы» слева по направлению движения у самой трассы.

4.3. Дата мероприятия - 22 июня 2024 г.

## **5. ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦИИ**

5.1. Протяженность дистанции - 5 и 10 км, проходит в лесополосе и состоит из кругов по 2,5 км в сосновом лесу.

Тип местности: среднeperесеченная с перепадом высот, один подъем достигает около 10-12 метров, остальные более плавные, не влияющие на движение.

Покрытие: грунт твердый, песчаный.

5.2. Трасса промаркирована красно-белой лентой каждые 50 метров “галстуками”, висящими на деревьях. На развилках и поворотах закреплены указатели со стрелками (стрелка-указатель).

На протяжении круга стоят судьи-контролёры.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

Схема дистанции - в Приложении 2.

## **6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ**

- 6.1. 09:00 – 10:30 – получение стартовых номеров
- 10:30 – открытие соревнований
- 10:40 – разминка и разбор техники
- 11:00 – старт на 5 и 10 км (мужчины)
- 11:10 – старт на 5 и 10 км (женщины)
- 12:30 – предварительные результаты, 5 км
- 12:40 – старт на 5 км фан-заход (мужчины)
- 12:45 – старт на 5 км фан-заход (женщины)
- 13.15 – предварительные результаты, 10 км
- 14:20 – предварительные результаты, фан-заход
- 15:00 – награждение

6.2. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги.

6.3. Соревнования на дистанции 5 км и 10 км (индивидуальные гонки) - личные в абсолютном зачете. Набранные спортсменами очки за занятые места (пункт 3.6. Положения о Кубке) идут в зачет Кубка.

6.4. Участниками гонок на 5 и 10 км являются спортсмены, имеющие опыт соревнований по северной ходьбе.

В фан-заходе зарегистрированные на этап Кубка североходцы участия не принимают.

6.5. Участники соревнований стартуют в группах (в одной группе - не более 18 чел. в 3 ряда по 6 чел.), состав которых определяется Оргкомитетом.

В первых группах (мужские и женские старты на 5 км и 10 км) резервируются места для первых 10 номеров Рейтинга СХ СВ за 2023 г.

6.6. Контрольное время нахождения на дистанции 5 км - 55 минут; на 10 км - 90 минут. Судьи могут снять с трассы участника, не уложившегося в контрольное время.

6.7. На дистанции соревнования СХ СВ на 5 км осуществляется командный зачет. Коллективы формируются по формуле: 2 мужчин + 2 женщины из одного региона (команды, клубы). Призеры определяются по сумме очков, набранных участниками команд.

6.8. По завершении соревнований в абсолютном зачете на 5 км и 10 км проводится цветочная церемония (торжественное награждение спортсменов, в ходе которого североходцам, занявшим 1-3 места вручают медали, дипломы, цветы и сувениры, а занявшим 4-6 места – дипломы, цветы и сувениры).

6.9. В командном зачете на 5 км участники команд, занявших призовые места, награждаются медалями и дипломами.

6.10. Участники фан-захода, занявшие призовые места в своих возрастных группах, награждаются медалями и дипломами:

Мужчины	до 39	Женщины	до 39
	40-59		40-59
	60+		60+

6.11. Все участники мероприятия, преодолевшие дистанцию, на финише получают оригинальную медаль финишера и питание.

6.12. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6.13. Право публичного использования фото- и видеоматериалов соревнований (включая изображения портретного характера, идентифицирующие лицо на фото) принадлежит организаторам.

## **7. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

7.1. К участию в соревнованиях Кубка в соответствии с Положением о его проведении допускаются спортсмены от 14 лет и старше, оформившие заявку на участие, принявшие условия публичного договора-оферты по оказанию услуг по электронной

регистрации, присвоению стартового номера, организации и проведению соревнований, а также оплатившие к моменту начала соревнований заявочный взнос.

7.2. Участники мероприятия (включая фан-заход) должны предоставить организаторам:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение врача о допуске спортсмена. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате;
- расписку о полной ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовки.

При отсутствии вышеуказанных документов скороходы к участию в мероприятии не допускаются, стартовый номер и стартовый пакет не выдаются.

7.3. Возраст участников (количество полных лет) определяется на 31 декабря 2024г.

7.4. Участники должны соблюдать правила техники безопасности, установленные организаторами, а также общепринятые нормы поведения.

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ**

8.1. После опубликования настоящего Положения в Оргкомитет Кубка направляется (электронная почта - [info@ruswalk-sport.ru](mailto:info@ruswalk-sport.ru)) предварительная заявка на участие в этапе Кубка, составленная в соответствии с Правилами соревнований по СХ СВ. Руководители РО РФСХ делегируют спортсменов своего региона и команды. Иные российские и зарубежные участники оформляют свое участие через Оргкомитет Кубка, сообщив свой контактный номер телефона и адрес электронной почты.

В заявке указываются дистанции (одна или две), выбранные участником этапа. Участнику фан-захода предварительная заявка не требуется, только уведомление о своих данных – ФИО, пол, год рождения, место проживания, гражданство.

8.2. Через неделю после подачи предварительной заявки на сайте [nordwalking.ru](http://nordwalking.ru) производится регистрация.

8.3. Заявочный взнос за участие в одном соревновании или фан-заходе - 1700 р. Участие в двух соревнованиях - 2000 р.

8.4. Вся информация по организации соревнований - по тел. +7 (910) 710 12 10.

8.5. **ВНИМАНИЕ!** До совершения оплаты следует получить по вышеуказанному телефону подтверждение, что заявка на участие принята Оргкомитетом.

8.6. Оплату следует производить на Сбербанк по номеру тел. +7 (962) 190 67 56 или на карту 6390 0259 9004 9598 09, получатель Анна Олеговна Т. с указанием ФИО спортсмена.

8.7. Регистрация закрывается 15 июня 2024 г. в 23:00 мск или при достижении лимита слотов - 50 мужчин и 50 женщин на две дистанции, а в части фан-захода на 5 км при достижении лимита слотов - 50 человек.

## **9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

9.1. Расходы, связанные с проведением мероприятия в части награждения, производятся за счет стартового взноса и средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований. Стартовый взнос не возвращается.

9.2. Расходы, связанные с командированием участников и команд (проезд к месту проведения мероприятия и обратно, питание), несут командирующие организации.

## **10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

10.1. Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

10.2. Подача заявки на мероприятие (регистрация) со стороны участника подтверждает его согласие со всеми пунктами данного Положения.

10.3. Информация об итогах турнира будет размещена:

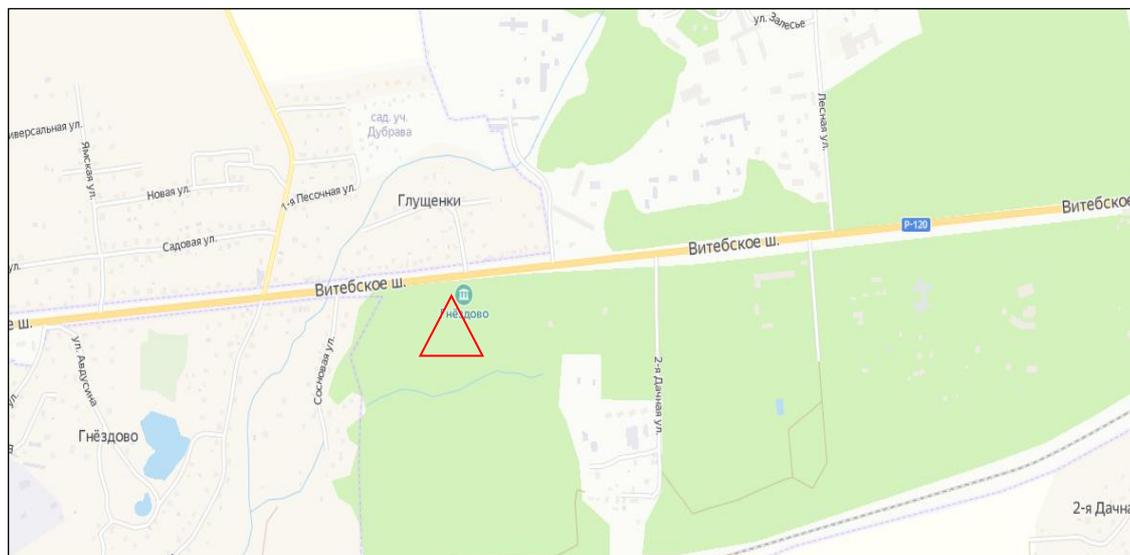
- на сайте [ruswalk-sport.ru](http://ruswalk-sport.ru)

- на сайте [nordwalking.ru](http://nordwalking.ru)

- в ВКонтakte: [nordicwalkingsml](https://vk.com/nordicwalkingsml)

**Приложение 1.**

*Место расположения соревнований*



*Приложение 2.  
Схема дистанции.*

