

УТВЕРЖДЕНО
Советом РФСХ
27 сентября 2023 г.
(с изменениями от
10.08.2025 г.)

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ

**ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЕ СВ
(северная ходьба спортивная версия)**

**МОСКВА
2025**

Содержание

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ И ПРОГРАММЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Раздел 4. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Раздел 5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Раздел 6. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Раздел 7. СВЕДЕНИЯ О ВСПОМОГАТЕЛЬНОМ И ТЕХНИЧЕСКОМ ПЕРСОНАЛЕ

Раздел 8. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОБРАЗЦЫ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Раздел 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила проведения соревнований по северной ходьбе (далее – Правила) разработаны Общероссийской общественной организацией «Российская Федерация северной ходьбы» (далее - РФСХ) и регулируют вопросы организации и проведения соревнований по спортивной версии северной ходьбы (далее - северная ходьба СВ) на территории РФ. Требования Правил обязательны для исполнения всеми спортсменами, тренерами, представителями команд, судьями и организаторами соревнований.

Термины и определения, применяемые в настоящих Правилах:

1.2. **Спортивное соревнование** – это состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным спортивным дисциплинам в целях выявления лучшего участника состязания или команды, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту). Существенными признаками спортивного соревнования являются открытость противостояния соперников, возможность сравнения действий и результатов атлетов в ходе турнира, а также визуализация спортивной борьбы с использованием средств, обозначенных в регламенте состязаний и настоящих Правилах.

1.2.1. Задачей участников соревнований по северной ходьбе является прохождение дистанции между стартом и финишем, в природной среде или на искусственном покрытии, с использованием специальных палок (инвентаря), без нарушения установленной техники передвижения и настоящих Правил.

1.2.2. Дистанция считается пройденной, если при соблюдении условий соревнований и до истечения общего контрольного времени (ОКВ) участник пересёк финишную линию.

1.3. **Дистанция** – это отрезок длины между стартовой и финишной линией, имеющий определенное естественное или искусственное покрытие, рельеф,

набор высоты, градус уклона, крутизну уклона.

1.3.1 Преодоление дистанции заключается в прохождении участником длины отрезка в заданном направлении и в определенном условиях соревнований порядке.

Движение по дистанции осуществляется:

- на маркированных участках дистанции – по маркировке; выход за маркировку запрещён;
- на немаркированных участках дистанции - в соответствии с направлением, заданным условиями соревнований и/или схемой дистанции.

1.4. **Техника передвижения** - совокупность приемов, применяемых спортсменом для рационального преодоления дистанции и оптимальной нагрузки на опорно-двигательный аппарат, за исключением приемов, запрещенных Правилами соревнований.

1.5. **Спортивная дисциплина** – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов программ спортивных соревнований. Например, северная ходьба СВ - это вид спорта, а эстафета - это спортивная дисциплина.

1.6. Соревнования по северной ходьбе СВ включают 4 спортивные дисциплины (см таблица 1.1) - "индивидуальная гонка", "эстафета", "техника северной ходьбы" (ТСХ, или нордик-скиллс) и "трейл". Термины "ТСХ" и "нордик-скиллс" являются равнозначными, могут применяться в документах как совместно, так и отдельно.

Индивидуальная гонка - соревновательная дисциплина, подразумевающая одновременный старт группы нескольких (двух или более) участников и фиксацию порядка финиша каждого из участников.

Эстафета - командная соревновательная дисциплина, в которой участники один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

Техника северной ходьбы (ТСХ, или нордик-скиллс) - соревновательная дисциплина, в которой участники состязаются в наилучшем выполнении элементов техники северной ходьбы, без учета времени преодоления дистанции.

Трейл - соревновательная дисциплина, подразумевающая гонку участников по пересеченной природной местности, в том числе местности со сложным рельефом и необходимостью преодоления препятствий.

1.6.1. Результатом дисциплин "индивидуальная гонка", "эстафета" и "трейл" является время прохождения дистанции при условии выполнения техники передвижения.

1.6.2. Результатом дисциплины "нордик-скиллс" (техника северной ходьбы) является сумма баллов судейской коллегии, полученных участником при прохождении оценочного отрезка.

1.7. Соревнования по северной ходьбе проводятся в следующих дисциплинах и на дистанциях, согласно таблицам 1.1-1.3.

Таблица 1.1

Дисциплина	Дистанция до 5 км (спринт 1 км, 3 км, 5 км)	Дистанция 10 км	Дистанция 21,1 км	Дистанция 42,2 км
Индивидуальная гонка	+	+	+	+
Эстафета	+	-	-	-
Техника северной ходьбы (ТСХ, или нордик-скиллс)	+	-	-	-
Трейл	+	+	+	+

Таблица 1.2

Уровень соревнований	Районный	Региональный	Всероссийский
Индивидуальная гонка	+	+	+

Таблица 1.3

Уровень соревнований	Районный	Региональный	Всероссийский
Эстафета	+	+	+

Таблица 1.4

Уровень соревнований	Районный	Региональный	Всероссийский
Техника северной ходьбы (ТСХ, или нордик-скиллс)	+	+	+

Таблица 1.5

Уровень соревнований	Районный	Региональный	Всероссийский
Трейл	+	+	+

1.8. По характеру соревнования делятся на:

1.8.1. **Личные** (оцениваются и ранжируются результаты отдельно каждого участника);

1.8.2. **Лично-командные** (оцениваются и ранжируются результаты как отдельно каждого участника, так и команды);

1.8.3. **Командные** (оцениваются и ранжируются результаты каждой команды по сумме результатов ее членов).

1.8.4. Соревнования могут включать различное количество спортивных дисциплин.

1.9. Победители соревнований определяются по прямой системе, то есть по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции (в дисциплинах “индивидуальная гонка”, “эстафета”, “трейл”), либо по наибольшему числу баллов, набранных за исполнение технических элементов (в дисциплине “нордик-скиллс”).

1.10. Во всех дисциплинах при проведении соревнований может применяться олимпийская (кубковая) система - с выбыванием проигравших участников после каждого проведенного этапа соревнований.

1.11. **Положение о соревнованиях (далее – Положение)** – основной документ, состоящий из двух разделов: «Общие положения» и «Условия прохождения дистанции». **Положение** не должно противоречить Правилам. Положения должны содержать следующие сведения:

- общие сведения (дату и место проведения, состав участников, характер маркировки, систему оценки нарушений);
- основные параметры дистанции (тип покрытия, рельеф, длина, набор высоты на дистанции, крутизну уклона).

Положения должны содержать информацию о применении конкретных пунктов.

1.12. **Схема дистанции** – схематический рисунок, который должен воспроизводить конфигурацию дистанции, включая взаимное расположение старта, финиша, пунктов питания (ПП), сервисных зон и иных точек, важных для прохождения дистанции в ходе соревнований и организации судейства.

1.13. **Главная судейская коллегия (ГСК)** - орган, ответственный за организацию и ход спортивных соревнований. В состав ГСК соревнований входят: главный судья, главный секретарь, заместители главного судьи, заместители главного секретаря и начальник дистанции.

1.14. **Пункт питания (ПП)** – зона на дистанции, предназначенная для питания участников соревнований в процессе прохождения дистанции. Места расположения ПП определяет ГСК. Проход на ПП может осуществляться как до начала, так и во время проведения соревнований на данной дистанции в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по

решению ГСК). Организация питания участников вне зоны ПП запрещена. Исходя из значений общего контрольного времени пункты питания устанавливаются на дистанциях более 10 км, из расчёта: на каждые 5 км один пункт питания. При необходимости Главный судья соревнований может принять решение об организации пунктов питания на более коротких отрезках дистанции.

1.15. Снятие с дистанции – санкция, применяемая к участнику на основании Правил. Решение о снятии с дистанции принимается Главным судьёй соревнований или Заместителем главного судьи по судейству. Снятие с дистанции может носить характер штрафной санкции за нарушения Правил, либо вынужденной меры из-за невозможности участником продолжать соревнования.

1.16. Время.

1.16.1. Общее контрольное время (ОКВ) дистанции – заданный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.16.2. Время прохождения дистанции – промежуток времени между временем старта и временем финиша (см. Раздел 5) участника.

1.16.3. Время старта – время начала преодоления дистанции, зафиксированное в стартовом протоколе или в системе электронной отметки (см Раздел 5).

1.16.4. Время финиша – время, зафиксированное в протоколе финиша по судейским хронометрам либо в системе электронной отметки, соответствующее моменту прохождения участником финиша дистанции в соответствии с Условиями (Раздел 5).

1.17. Инвентарь.

1.17.1. Инвентарь – специальные палки для северной ходьбы, используемые участником для передвижения по дистанции.

1.17.2. Спортсмен несет ответственность за используемый им инвентарь. Его личной обязанностью является проверка соответствия своего инвентаря общим требованиям безопасности. Инвентарь должен быть исправным.

1.17.3. Термин **«соревновательный инвентарь»** означает все предметы инвентаря, используемые спортсменом во время соревнований, включая одежду и техническое оборудование. Полный комплект соревновательного инвентаря рассматривается как функциональная единица.

1.17.4. Принципиально запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности спортсмена, вносящих в его движения технические корректировки, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья. Решение о соответствии комплекта соревновательного инвентаря заявленным целям соревнований и настоящим Правилам принимает Техническая комиссия, Главный судья или заместитель Главного судьи по судейству перед стартом.

1.18. Иные понятия.

1.18.1. Стартовая зона – участок, непосредственно прилегающий к дистанции,

который включает в себя: зону предстартовой проверки, коридор (коридоры) старта, стартовый створ со стартовой линией. Обязательное оборудование старта: система электронной отметки (электронного хронометража) или не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронного хронометража).

1.18.2. **Зона финиша** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: коридор финиша, финишный створ с финишной линией. Обязательное оборудование: система электронной отметки (электронного хронометража) или не менее двух секундомеров (если дистанция не оборудована системой электронного хронометража).

1.18.3. **Стенд информации** – стенд для размещения документов, протоколов и оперативной информации о соревнованиях. На стенде информации должны быть размещены копия Положения о соревнованиях или выдержки из Положения, схема дистанции, стартовый и финишный протоколы.

1.18.4. **Техническая комиссия** – комиссия, действующая на основании Правил в зоне предстартовой проверки.

1.18.5. **Пункт контроля** – место в зоне старта соревнований, где судьи оценивают соответствие инвентаря и дают допуск к старту.

1.18.6. **Стационарная сервисная зона** (пункт сервиса и замены инвентаря) - предназначена для проведения сервиса, ремонта или замены поврежденного инвентаря.

1.18.7. **Сервисная зона на дистанции** - предназначена для надевания/снятия быстросъемных мягких наконечников палок и должна быть оборудована, в случае если организатором установлено обязательное использование мягких наконечников для палок на отдельных участках трассы. Сервисные зоны размещаются таким образом, чтобы участникам было легко ими воспользоваться. Надевание/снятие наконечников разрешено только после полной остановки движения, при этом участники обязаны соблюдать максимальную осторожность.

1.18.8. **Набор высоты** - это разница высот по вертикали между самой высокой и самой низкой точками дистанции.

1.18.9. **Крутизна уклона** - это отношение величины возвышения одной точки относительно другой к длине этого участка. Крутизна уклона измеряется в тысячных долях и записывается в виде десятичной дроби: 0,001; 0,0015. Например, если высота=3 м, а длина=1000 м, то уклон составит: 0,003 (или 3 промилле). В данных Правилах обозначается как 0,3 %, то есть на каждые 1000 м дистанции подъем или спуск происходит на 3 м.

1.18.10. **Спортивные санкции** - меры воздействия, применяемые по отношению ко всем участникам соревнований (спортсменам, тренерам, судьям, руководителям команд, персоналу команд, техническим делегатам) за противоправное влияние на результат соревнований.

1.18.11. Спортивными санкциями являются:

- предупреждение;
- отстранение от соревнований до их начала;
- снятие с дистанции (запрет спортсмену продолжать соревнование в момент его проведения);
- аннулирование результата спортсмена в соревновании;
- дисквалификация (запрет на участие в соревнованиях в любом качестве на установленный срок);
- запрет на посещение соревнований (за особо тяжкие проступки, несовместимые со спортивной деятельностью).

1.19. Соревнования проводятся с учетом положений Общероссийских антидопинговых правил, разработанных в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также с учетом положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой Генеральной конференцией ЮНЕСКО на 33-й сессии в городе Париже 19.10.2005 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 24, ст. 2835) и ратифицированной Федеральным законом от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 1, ст. 3), Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 07.11.2019, и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства.

Раздел 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Участниками соревнований являются:

- спортсмены, спортивные судьи, тренеры, представители команд, специалисты, работающие с командой, технические делегаты;
- группа женщины, мужчины - участники соревнований женского и мужского пола, которым исполнилось 18 лет, без ограничения верхней границы возраста;
- группа девушки, юноши младшего возраста - участники соревнований женского и мужского пола до 14 лет;
- группа девушки, юноши среднего возраста - участники соревнований женского и мужского пола 15-16 лет;
- группа девушки, юноши старшего возраста - участники соревнований женского и мужского пола 17-18 лет;
- группа юниорки, юниоры - участники соревнований женского и мужского пола 19-20 лет;
- группа молодежь - участники соревнований женского и мужского пола 21-23 лет;
- группа женщины, мужчины основного возраста - участники

соревнований женского и мужского пола 24 лет и старше, без ограничения верхней границы возраста.

2.2 Возрастные категории участников соревнований и соответствие им соревновательных дистанций (Таблицы 2.1. и 2.2.):

Таблица 2.1.

Возрастная группа	Возраст (лет)
Юноши младшего возраста (М14)	до 14
Девушки младшего возраста (Ж14)	до 14
Юноши среднего возраста (М16)	до 16
Девушки среднего возраста (Ж16)	до 16
Юноши старшего возраста (М18)	до 18
Девушки старшего возраста (Ж18)	до 18
Юниоры (М20)	до 20
Юниорки (Ж20)	до 20
Молодежь (М23)	до 23
Молодежь (Ж23)	до 23
Мужчины (М)	от 24 и старше
Женщины (Ж)	от 24 и старше

Таблица 2.2.

Возрастная категория	Соревновательная дистанция
Девушки и юноши младшего возраста (до 14 лет)	до 5 км
Девушки и юноши среднего возраста (15 - 16 лет)	до 10 км
Девушки и юноши старшего возраста (17 - 18 лет)	до 10 км
Юниорки и юниоры (19 - 20 лет)	до 21 км
Молодежь (21 - 23 лет)	без ограничений
Женщины и мужчины основного возраста 24 и старше	без ограничений

2.3. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется календарным годом, в котором он достигает соответствующего

возраста. Возраст участников определяется на 31 декабря текущего календарного года.

2.4. В качестве идентификаторов квалификации спортсмена выступают разряд или звание в соответствии с нормативами ЕВСК, а также позиция во Всероссийском рейтинге Российской Федерации северной ходьбы (РФСХ), далее - Рейтинг (в случае отсутствия разряда или звания). Рейтинг формируется отдельно среди мужчин и женщин, достигших 18 лет без учета возрастных групп (абсолютный зачет) путем подсчета набранных баллов при участии в рейтинговых соревнованиях. Баллы начисляются за занятые места.

2.5. Квалификация спортсмена должна быть указана в стартовом протоколе в виде одного или двух идентификаторов. Идентификатор ЕВСК является приоритетным для указания (в случае, если спортсмен имеет и разряд/звание, и номер в Рейтинге). Образец использования идентификаторов - см. Таблицу 2.3.

Таблица 2.3.

№ участника ФИО	Возраст участников (лет)	Квалификация	Рейтинговый номер
1. Петров	18 и старше	мс	P20
2. Иванов	18 и старше	кмс	P25
3. Сидоров	18 и старше	I	P50
4	18 и старше	II	P70
5	18 и старше	III	P100
6	18 и старше	МСМК	P3

где: мс - мастер спорта, мсмк - мастер спорта международного класса, кмс - кандидат в мастера спорта; I - 1-й спортивный разряд, II - 2-й спортивный разряд, III - 3-й спортивный разряд, P20 и т.п. - нахождение участника во Всероссийском рейтинге спортсменов северной ходьбы (цифрами указывается порядковый номер спортсмена в Рейтинге).

2.6. Соревнования могут проводиться как в абсолютном зачете, так и по возрастным группам. Организация, проводящая соревнования (ОПС), вправе устанавливать собственные границы возрастных групп, что должно быть указано в Положении о соревнованиях.

2.7. Спортсмены в возрасте от 18 лет и старше могут принимать участие в соревнованиях женщин и мужчин основного возраста.

2.8. Возрастные группы, по которым проводятся соревнования, количество мужчин и женщин в команде (в командных соревнованиях) указываются в Положении о соревнованиях.

2.8. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям.

2.8.1. К соревнованиям допускаются участники, включенные в Заявку, имеющие медицинский допуск, требуемую квалификацию (если таковая требуется для ранга соревнований), удовлетворяющие возрастным ограничениям, имеющие необходимый инвентарь и застрахованные от несчастного случая на период проведения соревнований (если вид соревновательной программы связан с риском несчастных случаев и это указано в Положении о конкретном соревновании).

2.8.2. Квалификация спортсмена (наличие у участника звания, разряда) проверяется по записи, оформленной в установленном порядке. Если Положением о соревнованиях предусмотрены дополнительные рейтинговые требования к квалификации, наличие соответствующего номера в рейтинге также подлежит проверке.

2.8.3. Ответственность за здоровье, квалификацию спортсменов, их готовность к старту и соблюдение условий, указанных в п.2.8.1, несут организации, непосредственно направившие спортсменов на соревнования, а также сами спортсмены. Комиссия по допуску на соревнования вправе не проверять достоверность сведений, указанных в п. 2.8.1, если иное прямо не предусмотрено Положением о соревнованиях.

2.8.4. Ответственность за качество и безопасное использование инвентаря несет представитель команды и сами спортсмены, соответственно.

2.9. Ограничения на участие в соревнованиях.

2.9.1. К соревнованиям не допускаются дисквалифицированные участники в течение срока действия дисквалификации.

2.9.2. К соревнованиям не допускаются участники, имеющие инвентарь и/или экипировку, не соответствующую требованиям к инвентарю и экипировке, описанным в Главе 4 настоящих Правил.

2.9.3. Если формула соревнований подразумевает предварительный квалификационный этап для отбора на основные соревнования, к соревнованиям могут быть не допущены спортсмены, не прошедшие квалификационный отбор - согласно нормативным требованиям, указанным в Положении (например, по критериям технической подготовки или норматива преодоления квалификационной дистанции по времени).

2.10. Права и обязанности спортсменов и их представителей.

2.10.1. Участники соревнований обязаны:

- соблюдать общепринятые нормы поведения спортсмена, быть дисциплинированными и вежливыми;
- быть корректными по отношению ко всем участникам соревнований и зрителям, соблюдать этические нормы в области спорта;
- знать и выполнять Правила, Положение о соревнованиях. Незнание этих документов не освобождает участников от ответственности за нарушения;

- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- соблюдать меры безопасности;
- при необходимости оказывать помощь участникам, получившим травмы, и сообщать о случившемся на финише;
- соблюдать очередность стартов и своевременно являться на старт;
- стартовать с номером, определенным жеребьевкой или регистрацией на соревнования;
- соблюдать конфигурацию трассы, установленную схемой и маркировкой дистанции, а также требования безопасности в соответствии с инструктажом ГСК.

2.10.2. Участники, сошедшие с дистанции, должны немедленно сообщить об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

2.10.3. Участникам соревнований запрещено:

- употреблять вещества, признанные антидопинговыми правилами запрещенными, а также употреблять алкоголь и наркотические средства;
- входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
- после финиша выходить в район соревнований без разрешения ГСК;
- применять какие-либо специальные средства, кроме предусмотренных Положением о соревнованиях, в том числе запрещенные Технической комиссией (судьями при участниках);
- изменять устройство и оборудование дистанции;
- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- пересекать запрещенные для движения участки местности;
- пользоваться какой-либо посторонней помощью, кроме медицинской (в случае необходимости).

За указанные нарушения ГСК имеет право наказать как отдельного спортсмена, так и всю команду.

2.10.4. Все справки по вопросам проведения и результатам соревнований участники могут получить только через представителя своей команды.

2.10.5. Организация, направившая команду для участия в соревнованиях, назначает своего представителя, который является посредником между командой и судейской коллегией. Обязанности представителя в его отсутствие может выполнять тренер или капитан команды.

2.10.6. Представитель отвечает за дисциплину членов команды, обеспечивает их своевременную явку на соревнования.

2.10.7. Представитель имеет право:

- получать сведения о ходе и результатах соревнований;
- подавать при необходимости протесты и заявления.

2.10.8. Представитель обязан:

- знать и строго выполнять Правила, Положения;
- соблюдать нормы спортивной этики, быть вежливым по отношению к спортсменам, судьям и зрителям;
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых с представителями и сообщать участникам полученные сведения;
- выполнять все требования судейской коллегии;
- обеспечивать своевременную явку участников команды на старт или в судейскую коллегию;
- подавать заявки или перезаявки;
- сообщать в письменном виде в судейскую коллегию обо всех участниках своей команды, оставшихся на дистанции соревнований после их окончания;
- совместно с тренером обеспечивать безопасность проведения тренировочных занятий.

2.10.9. Представителю и тренеру запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- находиться на дистанции во время соревнований без разрешения ГСК.

2.10.10. Если представитель или тренер нарушает требования Правил, Положения или недобросовестно выполняет возложенные на него обязанности, Главная судейская коллегия может лишить его права представительства и ходатайствовать перед соответствующей организацией о наложении взыскания. В этом случае выполнение его обязанностей возлагается на капитана команды.

2.10.11. Участие в соревнованиях осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Страхование участников соревнований производится за счёт личных средств спортсмена или средств командующих организаций.

2.10.12. Участие в соревнованиях основной возрастной группы несовершеннолетних спортсменов (не достигших 18 лет) допускается при наличии письменного согласия его родителей или законных представителей, либо при условии личного присутствия родителей или законных представителей на Комиссия по допуску.

Раздел 3. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАТОРАМ И ПРОГРАММЕ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общие положения

3.1.1. Организатор спортивных соревнований – юридическое лицо или региональное представительство юридического лица, по инициативе которого проводится соревнование и которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения соревнований.

3.1.2. Проводящая организация, или организация, проводящая соревнования (далее - ОПС) – это организация или организации, которым организатор

спортивных соревнований поручил их непосредственное проведение.

3.1.3. При проведении региональных и всероссийских соревнований, региональная федерация северной ходьбы соответствующего субъекта Российской Федерации является одной из ОПС.

3.1.4. Права и обязанности организаторов соревнований по подготовке и проведению соревнований.

Организаторы спортивных соревнований определяют условия их проведения, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий, имеют право приостанавливать и прекращать такие мероприятия, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении официальных спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством и правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Правительством Российской Федерации (далее - правила обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований).

Обеспечение мер общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется за счет средств организаторов официальных спортивных соревнований и (или) собственников, пользователей объектов спорта в соответствии с положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях и (или) договорами, заключенными организаторами таких соревнований и собственниками, пользователями объектов спорта, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, собственников, пользователей объектов спорта по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются Федеральным законом “О физической культуре и спорте в Российской Федерации”, а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

3.1.5. ОПС имеет право:

- определять условия проведения соревнований;

- приостанавливать и прекращать соревнования, изменять время их проведения;
- утверждать итоги соревнования;
- определять условия и порядок предоставления добровольцам (волонтерам), контролерам-распорядителям компенсационных выплат, связанных с оплатой стоимости питания, проезда, проживания, условия и порядок предоставления спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы; определять условия и порядок предоставления добровольцам (волонтерам) на безвозмездной и безвозвратной основе форменной одежды и иных предметов вещевого имущества, а контролерам-распорядителям - на возвратной основе форменной одежды и иных предметов вещевого имущества;
- определять нормы предоставления спортивным судьям, добровольцам (волонтерам), контролерам-распорядителям форменной одежды, иных предметов вещевого имущества, спортивного снаряжения, оборудования, спортивной и парадной формы, порядок пользования в период проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий указанными имуществом, снаряжением, оборудованием, нормы питания, обеспечения временного проживания для спортивных судей, добровольцев (волонтеров), контролеров-распорядителей;
- устанавливать дополнительные требования к поведению зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, которые не могут противоречить требованиям Федерального закона “О физической культуре и спорте в Российской Федерации” и правилам поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований.

3.1.6 ОПС обязана:

- определить место проведения соревнований;
- получить письменное согласование (при необходимости) соответствующих органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта, на территории которых предполагается проведение соревнований;
- обеспечить проведение мероприятия, в соответствии с настоящими Правилами и иной регламентацией;
- сформировать судейскую коллегию соревнования, утвердить ее в соответствующей коллегии судей, а также обеспечить её деятельность на соревновании;
- обеспечить наличие средств и бригад медицинской и противопожарной помощи, а также организовать обеспечение мер безопасности общественного порядка и безопасности зрителей, спортсменов и официальных лиц;
- подготовить материально-техническое, транспортное, хозяйственное,

- санитарно-гигиеническое и медицинское обеспечение соревнований;
- организовать наглядную агитацию и размещение информации в средствах массовой информации.

3.1.7. ОПС несёт ответственность за организацию и проведение мероприятия в полном объёме, в соответствии с возложенными на нее обязанностями.

3.1.8. В случае, если организаторами мероприятия являются несколько лиц, распределение прав и обязанностей между ними в отношении такого мероприятия осуществляется на основе договора и/или Регламента (Положения) о таком мероприятии.

3.1.9. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, зафиксированное должным образом, на организатора соревнования Федерацией могут быть наложены санкции.

3.1.10. При проведении соревнований ОПС должна предусмотреть мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей, в том числе:

- оповещение в технической информации о наличии опасных мест в районе соревнований;
- соответствующие меры безопасности на автодорогах, проходящих через район соревнований, если не представляется возможным спланировать дистанцию так, чтобы участники не пересекали такие дороги;
- предупреждение представителей команд и участников о неблагоприятной экологической обстановке: непригодности водоемов для питья и купания, наличии опасных насекомых и т.п.;
- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация надежной связи судей на дистанции;
- организация санитарно-гигиенических мероприятий во время соревнований: профилактика заболеваний, организация питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;
- организация противопожарных мероприятий;
- соответствие технической и физической подготовки участников уровню соревнований.
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

3.1.11. При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, они должны быть отложены, а уже начатые – прерваны. Если соревнования в этот же день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении и зачете результатов принимает ГСК.

3.1.12. Медицинский персонал с необходимым оборудованием должен присутствовать в зоне проведения соревнований.

3.2. Общие требования к программе соревнования, разрабатываемой организаторами.

3.2.1. Программа соревнований – документ, в котором в хронологическом порядке перечислены входящие в Положение о спортивных соревнованиях мероприятия и виды программы. Содержание программы каждого конкретного соревнования определяется соответствующим Положением и иными условиями, определенными ОПС.

3.2.2. Программа предусматривает следующие виды и мероприятия:

- работа мандатной комиссии (Комиссии по допуску участников);
- церемония открытия;
- официальные тренировки;
- показ дистанций;
- совещание ГСК с представителями команд;
- соревнования в видах программы;
- сопутствующие мероприятия;
- церемонии награждения;
- церемония закрытия.

3.2.3. В случае отмены спортивных соревнований они считаются не состоявшимися в тех видах программы, которые были отменены.

3.2.4. Требования к видам программы и к мероприятиям спортивной части программы соревнований:

Официальная тренировка. Предусматривает проведение тренировочного мероприятия, обеспеченного спортивным судейством, с целью ознакомления спортсменов с условиями проведения одного или нескольких видов программы. Может проводиться в отдельный день, но не позднее, чем накануне проведения спортивных соревнований в соответствующем виде программы. Количество официальных тренировок не может превышать количества видов программы для каждого конкретного соревнования. Количество дней, выделяемых для проведения официальных тренировок, определяется Положением о соревнованиях.

Проведение официальной тренировки на чемпионатах, кубках и первенствах России должно быть предусмотрено Программой.

Показ дистанций. Перед началом соревнований для представителей (капитанов, участников) может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (элементов дистанции) судьями или спортсменами, не участвующими в соревнованиях. Одновременно дается разъяснение по возникшим вопросам. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений и т.п.

Соревнование. Предусматривает проведение спортивной составляющей соревнований – прохождение спортсменами дистанции, обеспеченной спортивным судейством с подведением итогов в виде протокола результатов.

Совещание ГСК с представителями команд. Предусматривает очную встречу для обеспечения взаимодействия ОПС с представителями команд по бытовым вопросам, взаимодействия ГСК с представителями команд по вопросам информационного, спортивно-технического обеспечения предстоящих видов программы соревнований. Совещание ГСК с представителями команд должно начинаться не позднее 20 часов местного времени.

3.2.5. В программу соревнований перед основным стартом может быть включен специальный квалификационный этап, в ходе которого участники без подтвержденной ранее квалификации могут пройти отбор на основной старт посредством выполнения установленных ОПС и Положением нормативных требований. В случае выполнения таких требований (например, к технике передвижения), спортсмен получает квалификационный допуск к основному старту.

4. ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Общие требования к месту проведения соревнований и организации дистанций.

4.1.1. Соревнования по северной ходьбе СВ могут проводиться, в зависимости от дисциплины, на дистанциях в природной среде, дистанциях со специально подготовленным грунтом (грунтовых дорожках с отсыпкой и пр.), на дистанциях с искусственным покрытием и на площадках с естественным либо искусственным покрытием.

4.1.2. Местом проведения соревнований является участок местности для постановки дистанции.

4.1.3. Дистанция должна быть спланирована так, чтобы:

- для успешного ее прохождения в равной мере требовалась физическая и техническая подготовка;
- было соблюдено равенство условий борьбы для всех участников;
- участники не пересекали опасные места (участков рельефа, реки, железнодорожные пути, дороги с интенсивным движением транспорта и т.п.), не передвигались по запретным для движения территориям (посевы, лесопосадки и т.п.), через неблагоприятные в экологическом отношении участки (свалки, отстойники очистных сооружений и т.п.).

4.1.4. Дистанция на всем протяжении должна быть маркирована указателями и аншлагами, информирующими о пройденном расстоянии. На сложных участках (спуски, подъемы, повороты) обязательно наличие представителей судейской коллегии.

4.1.5. Подготовку дистанции к соревнованиям проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции. Начальник дистанции обязан лично проверить оборудование дистанции, постоянно контролировать состояние

дистанции в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, могущих привести к несчастному случаю. По окончании постановки и до старта дистанции начальник дистанции составляет акт сдачи/приемки дистанции, содержащий ее основные характеристики. Помимо начальника дистанции акт заверяет заместитель главного судьи по безопасности и технический делегат от профильной федерации (если присутствие технического делегата обязательно для данного уровня соревнований). Акт сдачи/приемки дистанции утверждает Главный судья соревнований.

4.2. Требования к дистанциям в дисциплинах "индивидуальная гонка" и "эстафета".

4.2.1. Трассы для индивидуальных гонок и эстафет в северной ходьбе СВ должны быть спланированы так, чтобы они наилучшим образом давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов.

4.2.2. При выборе искусственного покрытия необходимо учитывать степень сцепления наконечников палок с поверхностью.

4.2.3. Дистанция может состоять из нескольких кругов, но в случае ее сложения из коротких отрезков (протяженностью менее 500 метров), необходимо учитывать общую длину дистанции и вид старта. В соревнованиях на дистанции, состоящей из коротких отрезков, не применяется масс-старт всех участников, а также не рекомендована общая протяженность дистанции более 5 километров. В указанном случае допускается групповой старт.

4.2.4. При выборе дистанции в естественной среде необходимо учитывать рельеф местности, набор высоты, крутизну и градус уклона спусков-подъемов. Данные параметры должны не мешать ритму гонки и возможности передвижения спортсмена по правилам техники северной ходьбы СВ.

4.2.5. Не менее 90% длины дистанции должны быть равнинными (с крутизной уклона спусков-подъемов не более 0,3 %) и иметь естественное (грунтовое либо травяное) покрытие, в том числе отсыпанное щебнем мелкой фракции, песком, гравием, кирпичной крошкой.

4.2.6. Допускаются участки трассы с крутизной уклона спусков-подъемов более 0,3 %, а также с твердым искусственным покрытием (асфальт, бетон и пр.) но общая протяженность таких участков не должна составлять более 10% длины дистанции.

4.2.7. По согласованию с профильной Федерацией проведение соревнований также допускается на синтетических спортивных покрытиях - еврогрунт, полиуретан, искусственный газон и пр.

4.2.8. Информация о параметрах трассы и качестве покрытия должна быть указана в Положении о соревнованиях.

Примечание: При проведении массовых соревнований, направленных на популяризацию северной ходьбы СВ, разрешается использовать трассы,

не отвечающие требованиям пунктов 4.1 - 4.2.8. данных Правил - при условии, что указанные трассы были одобрены судьейской коллегией профильной Федерации.

4.2.9. Маркировка трассы должна быть однозначной для восприятия, чтобы у спортсмена не возникало сомнений в направлении движения. На соревнованиях уровня Чемпионата России цвета разметки должны быть определены в описании трассы.

4.2.10. В случае, если дистанция не состоит из кругов и имеет линейный характер, километровые отметки (отсечки пройденных по дистанции километров) должны находиться через каждый километр трассы и отображать общую дистанцию, пройденную по трассе до данной отметки.

4.2.11. Развилки и перекрестки на трассе должны быть четко размечены, иметь сплошную маркировку с обеих сторон по ходу движения, а неиспользуемые части трассы должны быть огорожены маркировочной лентой. В случае невозможности однозначной для восприятия маркировки на таких участках обязательно нахождение представителя судьейской коллегии (линейного судьи либо его помощника), обеспечивающего содействие верному направлению движения спортсменов.

4.2.12. Коридоры старта/финиша на всех дистанциях должны быть обозначены сплошной маркировкой (оградительными стойками с вытяжной лентой, маркировочной лентой, либо маячками с частотой шага не более 1 метра).

4.2.13. Ширина и длина коридоров старта/финиша определяется в соответствии с форматом соревнования. При этом ширина коридора не может быть менее 4 метров, ширина соревновательной трассы на основной части дистанции - не менее 3 метров.

4.2.14. Последние 50 метров зоны финиша должны быть прямыми. Финишная линия должна быть четко отмечена.

4.2.15. Зона передачи эстафеты в командных соревнованиях должна быть достаточно широкой и длинной для обеспечения передачи эстафеты без создания явных помех другим участникам. Зона передачи должна быть четко промаркирована, располагаться на ровной или слегка возвышенной поверхности в пределах стартового городка. Длина и ширина этой зоны должны соответствовать формату соревнования и числу одновременно стартующих участников. Ширина зоны передачи эстафеты определяется из расчета не менее 1,3 метра на одного спортсмена, принимающего эстафету в стартовом створе.

4.2.16. Результаты соревнования могут фиксироваться с использованием различных технических средств (электронный хронометраж, фотофиниш, электронное табло/таймер, секундомер и пр.), позволяющих установить личное время каждого спортсмена. Обязательно наличие не менее двух дублирующих способов фиксации результатов, например: фотофиниш на фоне электронного табло и секундомер; электронный хронометраж и электронное табло;

электронный хронометраж и секундомер.

4.3. Требования к дистанциям в дисциплине "трейл".

4.3.1 В дисциплине "трейл", подразумевающей гонку участников по пересеченной местности, планирование дистанции организаторами происходит с соблюдением требований Разделов 3 и 4 настоящих Правил. При этом могут не соблюдаться требования пунктов 4.2.4 - 4.2.6, касающихся дистанций в дисциплинах "индивидуальная гонка" и "эстафета".

4.3.2 В дисциплине "трейл" организаторы могут предусмотреть специальные участки дистанции, на которых разрешена свободная техника передвижения, за исключением перехода на бег. Такие участки дистанции должны быть промаркированы специальными знаками и разметкой, позволяющими однозначно идентифицировать начало участка со свободной техникой передвижения и окончание такого участка.

4.4. Требования к площадкам и дистанциям в дисциплине "техника северной ходьбы" (ТСХ), или нордик-скиллс.

4.4.1. Соревнования по ТСХ проводятся на ровной площадке (далее – площадка) с естественным или искусственным покрытием. Размер площадки должен составлять не менее, чем 20 на 20 метров. Разметка площадки осуществляется маячками (конусами) и фишками контрастного с поверхностью цвета.

4.4.2. Покрытие площадки должно способствовать хорошему сцеплению обуви и наконечников палок спортсмена с поверхностью.

4.4.3. Соревновательная дистанция должна представлять собой последовательность отрезков в виде равностороннего треугольника или квадрата с диагональю. Общая протяженность дистанции должна составлять 60-100 метров и обеспечивать возможность судьям оценить технические элементы ходьбы спортсмена, находящегося по отношению к ним в положении спереди, сзади и сбоку. С этой целью на соревновательной дистанции должны быть предусмотрены повороты под углами 90 и 45 градусов.

4.4.4. Вблизи площадки должны быть предусмотрены зона для участников соревнований, готовящихся к выступлению, зоны для судей и зона для зрителей - с таким расчетом, чтобы зрители не создавали помех спортсменами и судьям.

Раздел 5. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Заявки на участие в соревнованиях

5.1.1. Заявки на участие в соревнованиях делятся на предварительные заявки, именные заявки (или собственно заявки) и перезаявки.

5.1.2 Предварительная заявка может быть подана в электронной форме, остальные виды заявок являются документами на бумажном носителе. Заявки

различаются адресатами подачи. Предварительная заявка на участие в соревнованиях любого статуса подается в ОПС (оргкомитет соревнований), заявка – в Комиссию по допуску участников, а перезаявка - Главному секретарю, в сроки, установленные Положением о соревнованиях.

5.1.3. Все виды заявок на участие в соревнованиях должны содержать следующие сведения (если иное не предусмотрено Положением о соревнованиях):

- наименование, статус и сроки проведения соревнований;
- фамилия, имя и отчество основных и запасных участников;
- дата и год рождения;
- квалификация;
- медицинский допуск;
- наличие медицинской страховки;
- фамилия, имя, отчество представителя и тренера.

5.1.4. Формы заявок на участие в соревнованиях и сроки их подачи приводятся в Положении о конкретном соревновании, рекомендуемые образцы заявок содержатся в разделе 8 настоящих Правил.

5.1.5 При наличии у ОПС соответствующего информационного ресурса, участникам соревнований для формирования предварительного реестра спортсменов-участников перед подачей бумажного варианта заявки необходимо пройти электронную регистрацию по ссылке, публикуемой ОПС в публичных источниках.

5.1.6 Заявки на участие в командных соревнованиях (в зависимости от уровня соревнований) должны быть подписаны руководителем региональной федерации северной ходьбы или регионального отделения общероссийской федерации северной ходьбы и старшим тренером команды.

5.1.7. Вместе с Заявкой на каждого участника соревнований в Комиссию по допуску предъявляются следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность и возраст спортсмена;
- медицинский допуск к соревнованиям (если в Заявке отсутствует отметка о допуске к данным соревнованиям);
- документ о квалификации спортсмена (при наличии квалификации и если иное не установлено Положением о соревнованиях).

5.1.8 Допуск к соревнованиям спортсменов, не достигших возраста 18 лет (несовершеннолетних), осуществляется при наличии всех указанных документов и в присутствии тренера команды, одного из родителей, либо законного представителя несовершеннолетнего, либо при предоставлении письменного согласия на участие несовершеннолетнего в соревнованиях, подписанного одним из родителей (законным представителем).

5.1.9. Если в Положении о соревнованиях не оговорено количество запасных участников, то оно должно быть не более двух.

5.1.10. На любом соревновании участник может быть заявлен только в одну команду, если иное не оговорено в Положении о соревнованиях.

5.1.11. Если организация не подавала предварительной заявки, то ее заявка на участие рассматривается после подтверждения оргкомитетом технической возможности обеспечения участия команды в соревнованиях.

5.1.12. Перезаявка (заявление об изменении Заявки) подается в письменном виде Главному секретарю не позднее, чем за час до начала данного вида программы соревнований. Повторные перезаявки в данном виде программы не принимаются.

5.2. Заявочный (организационный, целевой) взнос

5.2.1. Если Положением о соревнованиях предусмотрен заявочный (организационный, целевой) взнос, размер и сроки его внесения, взнос должен уплачиваться одновременно с подачей заявки. В противном случае заявка будет считаться предварительной.

5.2.2. Рекомендуемый размер заявочного (организационного, целевого) взноса в зависимости от уровня соревнований определяется решением соответствующей федерации либо регионального отделения общероссийской федерации. Окончательное решение о размере взноса принимает ОПС.

5.2.3. Взносы, уплаченные за участие в соревнованиях, возвращаются только в случае отмены соревнований. При неявке на старт участника по причинам, не зависящим от организаторов, взнос не возвращается.

5.3. Комиссия по допуску участников соревнований

5.3.1. Для допуска спортсменов к соревнованиям создается Комиссия по допуску участников. Комиссию по допуску участников возглавляет Председатель комиссии, функции которого может выполнять заместитель главного судьи или уполномоченный судья соревнований. В состав Комиссии по допуску участников должны входить главный секретарь и врач соревнований.

5.3.2. Комиссия по допуску участников осуществляет проверку правильности представленных Заявки и других документов на соответствие их Правилам и Положению о соревнованиях, а также подтверждает правомочность участия заявленного спортсмена или команды в спортивных соревнованиях, полномочия тренеров, представителей команд и специалистов, работающих с командами.

5.3.3. По результатам работы Комиссия по допуску участников составляет протокол, в котором указываются участники, команды, представляющие территории, квалификация участников и иные сведения.

5.4. Содержание и продолжительность соревнования

5.4.1. Очередность стартов участников определяется жеребьевкой. Способ, порядок и место проведения жеребьевки оговариваются Положением о соревнованиях.

5.4.2. Жеребьевка для различных возрастных групп, мужчин и женщин проводится отдельно. Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам. В соревнованиях допускается жеребьевка:

- общая, при которой очередность старта участников определяется единой для всех жеребьевкой, без различия их квалификации и принадлежности к той или иной команде;
- командная, при которой очередность стартов участников внутри команды определяется решением представителя (тренера), а очередность старта команд определяется жеребьевкой;
- с рассеиванием, при которой участники перед основной жеребьевкой предварительно рассеиваются по “корзинам”, исходя из позиций в рейтинге, а затем объединяются в стартовые группы на основании формулы турнира, указанной в Положении о соревнованиях.

5.4.3. Допускается использование компьютерной жеребьевки (методом генерации случайных чисел), в том числе в закрытом формате (без присутствия представителей команд, если иное не оговорено в Положении о соревнованиях).

5.4.4. По окончании жеребьевки составляются стартовые протоколы, которые должны быть опубликованы не позднее, чем за один час до старта.

5.4.5. К месту старта спортсмены прибывают в соответствии со стартовыми протоколами.

5.4.6. Участник, явившийся на старт с опозданием, допускается к прохождению дистанции только по решению Главного судьи соревнований.

5.4.7. По решению Главного судьи в исключительных случаях расписание стартов может быть изменено, о чем участники должны быть поставлены в известность заблаговременно.

5.4.8. К моменту подачи сигнала старта на линии старта должны находиться только стартующие участники и судьи.

5.4.9. Старший судья старта должен зафиксировать в стартовом протоколе время начала соревнований, а по окончании старта дать главному секретарю сводку о количестве стартовавших участников и список нестартовавших.

5.4.10. Время преодоления дистанции определяется с помощью хронометров (в том числе и электронных) или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша.

5.4.11. При использовании электронной системы отметки возможна фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции. Время такой отметки является официальным временем старта спортсмена.

5.4.12. Точное положение финишной линии (вешки) должно быть очевидно для финишировавших участников.

5.4.13. Финишное время фиксируется в часах, минутах, секундах или в минутах и секундах. Допускается фиксировать время с точностью до десятой и сотой долей секунды, если используется соответствующее оборудование.

5.4.14. Время закрытия старта и финиша определяет Главный судья в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих участников.

5.4.15. Для ограничения продолжительности соревнований может назначаться контрольное время на всю дистанцию или на отдельные участки дистанции. Контрольное время назначается Главным судьей и сообщается участникам не позднее, чем за час до старта.

5.5 Процедуры замены, снятия с соревнований участников соревнований.

5.5.1 Замена участника соревнований, заявленного в установленном порядке за одну из команд, производится путем перезаявки, подаваемой представителем команды в соответствии с п. 5.1.12 настоящих Правил.

5.5.2 Снятие участника с соревнований по инициативе самого спортсмена либо уполномоченного представителя его команды осуществляется путем уведомления судьи на старте либо Главного секретаря незамедлительно с момента, когда стало известно о невозможности участника выйти на старт.

5.5.3. Участники могут быть сняты с соревнований решением ГСК за:

- грубые нарушения Правил, Положения по определению ГСК;
- невыполнение требований судей;
- использование посторонней помощи (за исключением медицинской);
- уклонение от борьбы за лучший результат;
- умышленное создание помехи сопернику или судье в ходе состязания;
- несвоевременную явку на старт;
- неспортивное или неэтичное поведение;
- умышленное нанесение сопернику травмы;
- действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей;
- получение участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности);
- превышение контрольного времени;
- изменение участником установленного маршрута следования по дистанции или сокращения дистанции;
- использование неисправного или некачественного инвентаря не обеспечивающего безопасности;
- надевание/снятие мягких насадок наконечников палок на ходу, без остановки на обочине трассы либо сервисной зоны;
- изменение участником длины телескопических палок в ходе преодоления дистанции;
- нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.

5.5.4. Неспортивное поведение.

К неспортивному поведению относятся следующие действия:

- словесное оскорбление соперника либо другого участника соревнований;
- агрессивное поведение и угрозы физической расправы;
- физическое воздействие на соперника или другого участника соревнований (оскорбление действием);
- унижение соперника или другого участника соревнований по расовому, национальному, религиозному, политическому или иному признаку;
- нарушение режима проведения спортивных состязаний в виде употребления спиртных напитков или наркотических средств;
- провокационное и вызывающее поведение на публике, оскорбляющее участников и зрителей, а равно могущее вызвать конфликты и беспорядки на спортивном состязании.

5.5.5. За неспортивное поведение, по решению Главного судьи соревнований, результат участника может быть аннулирован, участник может быть предупрежден или отстранен от соревнований. Главная судейская коллегия (ГСК) обязана информировать проводящую организацию и соответствующую Федерацию о фактах неспортивного поведения участника и может ходатайствовать о дисквалификации.

5.5.6. В исключительных случаях, по решению Главного судьи, за неспортивное поведение участников и официальных лиц от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда.

5.6 Перечень разрешенных и запрещенных действий спортсмена во время участия в соревнованиях. Техника передвижения.

5.6.1 Участники соревнований обязаны передвигаться по дистанции, используя специальные палки и применяя технику северной ходьбы СВ. Продвижение спортсмена вперед происходит за счет амплитудной попеременной работы разноименных конечностей, при которой руки осуществляют маховые и толкательные движения, а ноги - шаговые.

5.6.2. Движение рук осуществляется параллельно движению туловища. Попеременная работа рук подразумевает попеременные отталкивания палками. Один цикл движений ногами состоит из двух шагов (левой и правой ногой) и двух попеременных отталкиваний палками (правой и левой рукой) - одно отталкивание палкой на каждый шаг, при этом маху правой рукой и отталкиванию правой палкой должен соответствовать шаг левой ногой, и наоборот (аналог лыжного попеременного двухшажного хода).

5.6.3. Палки являются инструментом, помогающим в продвижении, что достигается давлением палки на площадь опоры (поверхность земли) за счет мускульной силы рук и выталкивания туловища вперед. Любые другие стили передвижения не допускаются.

5.6.4. Техника передвижения по дистанции в дисциплинах

“индивидуальная гонка” и “эстафета”.

В скоростных дисциплинах северной ходьбы СВ соблюдаются общие принципы техники передвижения, с **обязательными присутствием четырех основных условий:**

- **нахождение стопы одной из ног и наконечника одной палки на поверхности земли в каждом цикле движения.** Показатели: отсутствие фазы полета, отталкивание на каждый шаг;
- **выпрямление переносной ноги перед контактом с землей.** Показатели: разгибание ноги в конце фазы переноса, отсутствие занижения центра тяжести (подседания), постановка стопы переносной ноги на пятку в момент касания земли;
- **маховые амплитудные движения руками в плечевых суставах при выносе палок вперед (сгибание) и назад (разгибание).** Показатели: прямая рука с естественным изгибом (кость, предплечье и плечо) впереди корпуса при махе вперед и прямая рука (кость, предплечье и плечо) позади корпуса при движении руки назад;
- **акцентированное (силовое) отталкивание палкой на каждый шаг.** Показатели: закрытая на рукоятке палки кисть при толчке, постановка палки в упор в зону шага (зону между опорной и переносной ногой), перенос палки по воздуху (без волочения).

5.6.5. При движении по дистанции запрещаются:

- **бег и/или прыжки, а равно движение без отталкиваний на каждый шаг** - наказывается снятием с дистанции и дисквалификацией;
- **движение без разгибания ног, движение семенящим шагом или движение с занижением центра тяжести (подседанием), а равно движение с вертикальными колебаниями таза** - наказывается снятием с дистанции и дисквалификацией;
- **малая амплитуда движения рук вперед и назад, а именно: отсутствие маха в плечевом суставе перед отталкиванием и отсутствие выноса всей руки назад после отталкивания, а равно мах существенно согнутой в локте рукой и/или вынос назад руки, существенно согнутой в локте** - наказывается предупреждением. При этом существенно согнутой в локте рукой признается рука, согнутая в локте под прямым углом или под углом, визуально близким к прямому;
- **отсутствие акцентированного (силового) отталкивания, а именно: воздействие на рукоятку палки и/или темляк раскрытой ладонью либо полусжатой кистью, волочение или подволакивание палок по земле, постановка палки вне зоны шага (за границами сектора между переносной и опорной ногой)** - наказывается

предупреждением.

5.6.6. На крутых спусках и подъемах (с уклоном более 10 градусов) допускается несоблюдение правил техники передвижения, описанных в пункте 5.6.4., а именно: на спуске допускается – укороченный (семенящий) шаг, малая амплитуда рук с частичными пропусками отталкиваний (без перехода на бег и прыжки), на подъеме – движение на согнутых ногах без разгибания переносной ноги и отталкивания палкой путем махов согнутыми в локтях руками. При этом бег и прыжки запрещены при любых обстоятельствах прохождения дистанции.

5.6.7. При прохождении поворотов, обгоне соперника либо обходе препятствия допускаются единичные пропуски отталкивания палкой от поверхности земли. В случае поломки одной из палок разрешается продолжение движения по дистанции до места замены поврежденной палки, используя отталкивания одной палкой.

5.6.8. Отстегивание темляков палок, отделение темляков от рукояток, а также переноска обеих палок в одной руке запрещены при любых обстоятельствах прохождения дистанции (за исключением случая замены поврежденной палки на обочине трассы, а также случаев преодоления особо сложных препятствий в дисциплине “трейл”, прямо оговоренных в Положении о соревнованиях).

Данные действия наказываются предупреждением либо снятием с дистанции - в зависимости от степени умысла нарушения, оцениваемого судьями.

5.6.9. Дисциплина “нордик-скиллс” (техника северной ходьбы, или ТСХ) является специализированной нескоростной спортивной дисциплиной северной ходьбы СВ, соревнования по которой проводятся в соответствии с настоящими Правилами, а именно их пунктами 4.4.; 5.6.10. - 5.6.19. и 5.15.15. - 5.15.18. Перечень требований к технике передвижения в данной дисциплине является более обширным и отличается от аналогичного перечня в скоростных дисциплинах “индивидуальная гонка”, “эстафета” и “трейл”.

5.6.10. Техника передвижения в дисциплине “нордик-скиллс” (ТСХ).

В дисциплине ТСХ северной ходьбы СВ соблюдаются общие принципы техники передвижения, с обязательными присутствием десяти основных условий, а именно:

- наличие и сохранение контакта с землей хотя бы одной палки в период одиночной опоры (интервале времени, соответствующем одному шагу, то есть моменту нахождения переносной ноги без контакта с землей);
- захват рукоятки палки всей кистью руки;
- постановка палки под острым углом к опорной поверхности в зоне шага (то есть в зоне между опорной и переносной ногой), не позднее постановки переносной ноги;
- маховое движение в плече (без участия локтя) и амплитудный вынос руки перед корпусом до момента отталкивания палкой;

- вынос плеча, предплечья и кисти руки за ось корпуса при завершении отталкивания, с включением мышц спины;
- раскрытие ладони (отпускание рукоятки палки) после ухода руки назад за корпус;
- наличие акцентированного (силового) отталкивания палками, при котором происходит упор палкой в землю, после чего палка переносится для следующего отталкивания по воздуху (без волочения);
- вынос вперед до момента контакта с землей выпрямленной переносной ноги с последующей постановкой на пятку (отсутствие движения на согнутых ногах, занижения центра тяжести или семенящего шага);
- движение палок параллельно корпусу (отсутствие разброса палок в стороны после отталкивания);
- наклон корпуса вперед от 3 до 10 градусов от вертикали.

5.6.11. Особыми обязательными условиями правильной техники передвижения, которые в дисциплине ТСХ не оцениваются судьями в баллах, являются движение шагом (отсутствие фазы полета) и параллельная работа разноименных руки и ноги при попеременном двухшажном ходе (отсутствие так называемой «иноходи»). В случае невыполнения указанных условий участник подвергается дисквалификации в порядке, предусмотренном п. 5.6.18.

5.6.12. Цена каждого технического элемента в ТСХ составляет 1 балл. Судья не имеет права снимать дополнительный балл одному и тому же спортсмену за одно и то же нарушение. В случае отсутствия нарушений и четкого выполнения всех 10 указанных в перечне технических элементов, максимальная оценка участника от одного судьи составляет 10 баллов.

5.6.13. При наличии ошибок или нечеткого выполнения участником соревнований по ТСХ любого технического элемента из перечня, указанного в пункте 5.6.10., судья может снизить оценку участнику на 0,5 балла за конкретный оцениваемый элемент. При невыполнении спортсменом любого из указанных технических элементов судья может снизить оценку участнику на 1 балл.

5.6.14. Все судьи осуществляют свои функции индивидуально, судейство основывается на результатах визуального наблюдения. Для формирования оценки спортсмена разрешается использовать вспомогательные средства технического мониторинга (например, компьютерные программы), если такие средства согласованы с профильной общероссийской федерацией как дополнительное техническое обеспечение соревнований.

5.6.15. Победителем соревнований ТСХ признается спортсмен, набравший наибольшую сумму баллов по совокупности оценок всех судей (членов жюри). Количество судей в соревнованиях ТСХ не может быть менее пяти.

5.6.16. В случае равенства суммы баллов в соревнованиях ТСХ у двух и более спортсменов, претендующих на призовое место (с 1-го по 3-е), судейская коллегия назначает дополнительный раунд соревнований, в котором участники, набравшие равные баллы, еще раз демонстрируют свое прохождение по площадке. Жюри оценивает дополнительные выступления спортсменов, исходя из уровня выполнения всех технических элементов в дополнительном раунде. Оценки участников дополнительного раунда определяют распределение их мест в итоговом протоколе между собой и не влияют на позиции остальных спортсменов, уже завершивших свое выступление.

5.6.17. В случае равенства суммы баллов в соревнованиях ТСХ у двух и более спортсменов, не претендующих на призовое место (с 4-го и ниже), указанные спортсмены считаются поделившими наивысшее место, соответствующее позиции их результата в итоговом протоколе. Например, если одинаковый результат, соответствующий 4-му месту в итоговом протоколе, показали три спортсмена, все данные участники считаются занявшими 4-е место (каждый из них получает одинаковое число рейтинговых баллов, если таковые начисляются по итогам конкретных соревнований). После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

5.6.18. Грубыми нарушениями техники северной ходьбы, влекущими отсутствие судейской оценки на соревнованиях ТСХ и автоматическую дисквалификацию участника, признается переход на бег либо синхронная работа одноименных руки и ноги (“иноходь”), зафиксированные хотя бы двумя судьями. В любом из двух указанных случаев судьи выставляют оценку “0 баллов”, спортсмен снимается с соревнований.

5.6.19. Соревнования ТСХ могут проводиться как командные - в парном разряде. В этом случае судьями, помимо указанных выше критериев, оценивается и синхронность выполнения спортсменами элементов. За синхронность выставляется отдельная оценка по 10-балльной шкале.

5.6.20. Техника передвижения в дисциплине “трейл”.

В дисциплине “трейл” соблюдаются общие принципы техники передвижения, а также все требования к технике передвижения, являющиеся обязательными для дисциплин “индивидуальная гонка” и “эстафета”.

5.6.21. В дисциплине “трейл” разрешается не соблюдать условия пункта 5.6.19 в том случае, если на отдельных участках трассы со сложным рельефом такие условия соблюсти не представляется возможным. Указанные участки трассы должны быть обозначены на местности специальной маркировкой (знаками “свободный стиль”), а о наличии таких участков должны быть специальные уведомления в Положении о соревнованиях и Схеме дистанции. Прохождение маркированного участка “свободный стиль” не дает участнику права использовать бег, однако допускает возможность использовать прыжки, если это необходимо для преодоления препятствия или специально оговоренного в Положении особо крутого склона.

5.6.22. Правила обгона и прохождение поворотов на дистанции в дисциплинах “индивидуальная гонка”, “эстафета” и “трейл”.

В соревнованиях с массовым стартом и групповым стартом спортсмены не должны создавать помех рядом идущим соперникам, в том числе при обгоне.

5.6.23. В соревнованиях с раздельным стартом обгоняемый обязан уступить трассу в том случае, если ее ширина не позволяет совершить обгон идущему сзади. В остальных случаях обгоняемый может двигаться по своей оптимальной для данного участка трассы траектории, не создавая помех для обгона.

5.6.24. При недостаточной ширине трассы, обгоняющий обязан предупредить впереди идущего о своем намерении голосом, во избежание столкновения. Смещение обгоняемого после предупреждения в сторону обгона может быть расценено как помеха и блокировка, за исключением случаев, когда эта траектория является оптимальной (повороты, обход препятствий). Обгоняющий в данном случае при начале обгона должен учитывать эти обстоятельства.

5.6.25. Ответственность за правильный обгон без помех лежит на обгоняющем спортсмене. Обгоняющий спортсмен вправе занять траекторию обгоняемого, если расстояние между ними при обгоне составляет не менее расстояния вытянутой руки от передней палки обгоняемого, и обгоняемый спортсмен не вынужден ограничивать свои движения. В противном случае действия обгоняющего могут быть расценены как создание помехи и повлечь санкции ГСК вплоть до дисквалификации.

5.6.26. Техника поворота включает в себя шаги и отталкивания палками для

изменения направления. Разрешается единичные пропуски отталкивания и неполная амплитуда работы рук при прохождении поворотов.

5.6.27. Правила передачи эстафеты.

Передача эстафеты совершается в зоне передачи эстафеты путем касания рукой финиширующего участника любой части тела стартующего участника.

5.6.28. Если при передаче эстафеты нарушаются правила, то оба участника возвращаются в зону передачи и выполняют правильное касание рукой, после чего следующий участник может стартовать.

5.6.29. Участник, принимающий эстафету, может войти в зону передачи лишь после того, как он был вызван судьей, ответственным за работу в зоне передачи.

5.7. Процедура старта и финиша. Хронометраж.

5.7.1. Предстартовая проверка.

Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта, если иное не оговорено в Положении о соревнованиях.

5.7.2. Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, указанного в стартовом протоколе, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

5.7.3. Участники, инвентарь и экипировка которых не соответствует требованиям Правил, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

5.7.4. На предстартовой проверке проверяется:

- соответствие инвентаря и экипировки требованиям Правил;
- наличие и правильность закрепления стартового номера участника;

Предстартовую проверку проводит Техническая комиссия (п. 1.18.4) либо специально уполномоченный представитель ГСК.

5.7.5. При использовании на соревнованиях системы электронной отметки на предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа, или транспондера). Участник должен самостоятельно выполнить процедуру подготовки чипа: очистку, активацию, проверку работоспособности. Если чип выдается в зоне предстартовой проверки, то организаторы обязаны предусмотреть средства закрепления чипа на участнике.

5.7.6. Виды старта.

В северной ходьбе СВ применяются следующие виды старта:

- общий (масс-старт), при котором все участники одного вида программы

стартуют одновременно, по единому звуковому сигналу;

- групповой, при котором группа спортсменов в количестве, установленном Положением или ГСК, имеют общее время старта, при этом между разными группами устанавливается временной интервал;
- последовательный, при котором участники стартуют по мере прихода спортсменов с предыдущего этапа эстафеты;
- раздельный (одиночный), при котором участники стартуют по одному, соблюдая очерёдность и стартовый интервал, указанный в стартовом протоколе.

5.7.7. Вид старта и стартовый интервал определяется с учетом программы соревнований и продолжительности светового времени соревновательного дня (для соревнований, проводимых в природной среде).

5.7.8. Приоритетными видами старта в северной ходьбе СВ на всех видах соревнований являются общий старт (масс-старт) и групповой старт. Раздельный старт применяется в следующих случаях:

- в дисциплине ТСХ, или “нордик-скиллс”;
- если конфигурация дистанции и природные условия не позволяют применить иной вид старта;
- в гонке преследования или гонке с гандикапом при проведении многоэтапных соревнований, если формула конкретных соревнований предусматривает указанные виды гонок.

5.7.9 Порядок старта. Стартовые сигналы. Время старта. Фальстарт.

Время старта фиксируется:

- по судейским часам;
- системой электронного отметки.

5.7.10. При проведении группового старта предварительно формируются группы участников. Для каждой группы определяется своё время старта. Порядок групп на старте должен определяться соревновательными возможностями входящих в них участников. Рекомендуемый временной интервал между группами участников не менее 3 минут. В остальном процедура группового старта совпадает с процедурой общего старта.

5.7.11. При проведении раздельного старта спортсмены стартуют индивидуально в порядке возрастания стартовых номеров. Рекомендуемый временной интервал между участниками 30 секунд, время старта первого участника ЧЧ:ММ:30, где ЧЧ:ММ – время начала соревнований.

5.7.12. Возможные сигналы старта:

- сигнал стартового таймера;
- устная команда судьи;
- выстрел сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

5.7.13. При старте по стартовому таймеру команда к старту подается звуком стартового таймера, а также визуальным отображением времени старта на стартовом таймере. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким

и состоять из нескольких звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Начало движения участника (группы) производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

5.7.14. При старте судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды:

- за одну минуту до старта – команда «Минута до старта» (при интервале старта более одной минуты),
- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,
- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,
- в точное стартовое время – команда «Старт!».

5.7.15. При общем старте стартовый сигнал подаётся выстрелом из сигнального пистолета или другого сигнального оборудования. Устный сигнал к подготовке подаётся за одну минуту – команда «Минута до старта»;

- за 10 секунд до старта – команда «10 секунд»,
- за 5 секунд до старта – команда «Внимание!»,
- в точное стартовое время – команда «Старт!».

5.7.16. До стартового сигнала участник должен стоять обеими ногами перед стартовой линией и обязан пересечь её в момент стартового сигнала или сразу после него.

5.7.17. Нахождение в стартовой зоне иных лиц, кроме судей, представителей Технической комиссии и стартующих участников, запрещено.

5.7.18. Время старта фиксируется одним из способов:

- в стартовом протоколе по судейским хронометрам;
- в системе электронной отметки;
- иной системой электронного хронометража, в том числе при помощи стартовой калитки.

5.7.19. При использовании электронной системы отметки допускается фиксация точного времени старта отметкой в электронной станции (стартовой станции). Время такой отметки является официальным временем старта участника.

5.7.20 При старте без отметки в станции электронной системы временем старта является время стартового сигнала. Время старта фиксируется судьёй в стартовом протоколе.

5.7.21. Допускается фиксация времени старта при помощи стартовой калитки или фотолуча. Время, зафиксированное в стартовом устройстве данной системы хронометража, является официальным временем старта участника.

5.7.22. При старте по группам и общем старте пересечение линии старта одним из участников ранее сигнала старта является фальстартом. Если произошел фальстарт, то судья останавливает участников, и старт производится заново. Повторный фальстарт со стороны одного и того же участника влечет снятие такого участника с соревнований и дисквалификацию.

5.8. Опоздание на старт.

Опозданием на старт является явка участника на линию старта позже времени,

указанного в стартовом протоколе.

5.8.1. Участник, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

5.8.2. Если опоздание участника произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, решение о стартовом времени участника принимает ГСК.

5.9. Финиш

5.9.1. При использовании электронной системы отметки или иной системы электронного хронометража временем финиша является время, зафиксированное в чипе участника. Отметка в станции финиша может осуществляться контактным или бесконтактным способом. Станция бесконтактной отметки располагается на линии финиша, станция контактной отметки располагается за линией финиша, но не далее 3 м от линии финиша. При использовании нескольких финишных станций расстояние от них до линии финиша должно быть одинаковое.

5.9.2. При ручном хронометраже временем финиша является время, когда участник пересек линию финиша. Финишем участника считается момент пересечения финишной линии носком ноги, находящейся впереди. Правило применяется в том числе при падении участника на финише.

5.9.3. Допускается фиксация времени финиша при помощи фотолуча. Время, зафиксированное в финишном устройстве данной системы хронометража, является официальным временем финиша участника.

5.9.4. При проведении соревнования с электронной фиксацией времени финиша должно быть предусмотрено дублирование времени финиша ручными хронометрами, а также видеозаписью момента финиша в реальном времени (при наличии технической возможности).

5.9.5. Порядок пересечения участниками финишной линии должен быть зафиксирован в отдельном техническом протоколе.

5.9.6. Если несколько спортсменов одновременно проходят фотофиниш, их прибытие на финиш фиксируется в том порядке, в котором носок обуви впереди стоящей ноги каждого спортсмена пересек вертикальную плоскость финишной линии.

5.10. Единое судейское время

Единое судейское время – время, установленное на судейских часах и в системе электронной отметки, которое является официальным временем спортивных соревнований. Судейское время должно совпадать с астрономическим временем часового пояса региона проведения соревнований.

5.10.1. Единое судейское время должно быть установлено до начала соревнований:

- на судейских хронометрах на старте (основные и запасные стартовые часы);
- на стартовом таймере;
- на судейских хронометрах на финише (основные и запасные финишные

часы);

- в системе электронного хронометража;
- в электронной системе отметки;
- в системах онлайн-трансляций;
- в системе видеофиксации финиша.

5.10.2. Способы установки времени на судейских часах:

- синхронизация с сервером времени в сети «Интернет»;
- синхронизация с использованием GPS/ГЛОНАСС оборудования;
- синхронизация с использованием сигнала сотовой сети.

5.10.3. Внесение изменений в единое судейское время во время проведения гонки по дистанции не допускается.

5.11. Электронная система отметки.

Электронная система отметки – это система хронометража и контроля прохождения дистанции, обеспечивающая электронную регистрацию времени прохождения участниками станций, установленных на старте, финише, запись информации о прохождении в индивидуальный чип участника, а также контроль и оценку правильности считанных с чипа данных. Точность регистрации времени $\pm 1,0$ секунда. Электронная система отметки может иметь возможность регистрации времени с точностью $\pm 0,1$ секунды.

5.11.1. При проведении соревнований используется контактная электронная система отметки или бесконтактная электронная система отметки.

5.11.2. Контактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте и финише при физическом контакте индивидуального чипа спортсмена со станцией.

5.11.3. Бесконтактная система отметки обеспечивает запись информации о нахождении на старте и финише на удаленном расстоянии чипа от станции, без непосредственного контакта с ней. Расстояние от станции до чипа участника, при котором происходит отметка, оговаривается в Положении.

5.12. Система дистанционного контроля прохождения дистанции (система трекинга).

На Всероссийских соревнованиях, проводящихся на пересеченной местности, для контроля прохождения дистанции рекомендуется применять систему дистанционного контроля прохождения дистанции (систему трекинга).

5.12.1. Система дистанционного контроля прохождения дистанции обеспечивает отслеживание перемещений спортсмена на дистанции с возможностью трансляции в сети Интернет и вывода на монитор организации проводящей соревнования (ОПС) или главной судейской коллегии соревнований (ГСК). Система обеспечивает регистрацию, хранение и показ данных трекинга - координат, времени, скорости и местоположения участника во время прохождения по дистанции, а также вспомогательной информации,

позволяющей выявлять возможные нарушения правил проведения соревнований их участниками.

5.12.2. Система дистанционного контроля прохождения дистанции состоит из:

- индивидуальных устройств контроля (индивидуальных трекеров);
- устройств видео- и фотофиксации;
- сервера системы контроля с программным обеспечением, поддерживающего прием данных от индивидуальных устройств контроля, устройств видео- и фотофиксации, их обработку и подготовку к отображению результатов.

5.12.3. Индивидуальное средство дистанционного контроля пути (индивидуальный трекер) – устройство для регистрации координат и времени местоположения участника во время прохождения трассы и передачи этих данных на сервер.

5.12.4. В качестве трекеров могут использоваться специализированные приборы (электронные устройства) или мобильные телефоны с установленным программным обеспечением, имеющие функции геопозиционирования (GPS и/или ГЛОНАСС) и передачи данных по сетям мобильных операторов связи на сервер системы контроля.

5.12.5. Трекер является элементом спортивной экипировки участника и выдаётся ГСК на период проведения соревнования. Для крепления трекера спортсмен обязан использовать оборудование, выдаваемое ГСК. Крепление трекера не должно стеснять движение участника и мешать ему.

5.12.6. Периодичность регистрации трекером координат местоположения должна определяться ГСК в диапазоне от 2-х (двух) до 5-ти (пяти) секунд. Она должна быть одинакова для всех участников соревнования и возможность ее изменения участниками должна быть исключена. Погрешность измерения координат трекера должна быть не более 20 метров.

5.12.7. Сервер системы дистанционного контроля прохождения дистанции – компьютер для приема через трекер данных о местоположении участника на трассе, хранения и предоставления этих данных для трансляции в текущем режиме и в записи.

5.12.8. Программное обеспечение системы дистанционного контроля прохождения дистанции предназначено для сбора, обработки и визуализации этой информации для зрителей, организаторов и судей.

5.12.9. Устройства видео- и фотофиксации предназначены для ручного или автоматического сбора и передачи на сервер визуальной и, опционально, текстовой информации о технике прохождения дистанции участниками соревнования. Эта информация должна состоять из графического изображения, совмещенного с координатами и временем.

5.12.10. Программное обеспечение должно быть утверждено к использованию общероссийской профильной Федерацией и выполнять следующие функции:

- формировать в реальном времени и требуемом формате информацию для передачи для телевизионной трансляции или для трансляции в

- информационно-телекоммуникационной сети Интернет;
- формировать сигнал об участниках, вышедших за пределы района соревнований, и о координатах места их нахождения;
 - принимать от трекера, инициируемый участником сигнал о помощи (SOS) и передавать его Инспектору по безопасности мероприятия и/или другим уполномоченным лицам;
 - принимать изображения от устройств видео- и фотофиксации, сохранять их и обеспечивать их визуализацию как во время проведения соревнования, так и после его окончания;
 - обеспечивать сбор, хранение и визуализацию текстовой и графической информации передаваемой судьями на дистанции;
 - предоставлять ГСК возможность анализа скоростного режима прохождения дистанции участниками соревнования;
 - формировать сигнал, информирующий ГКС о спортсменах, контрольное время которых закончилось, и о координатах их нахождения.

5.13. Способы определения победителя соревнований и распределения мест.

5.13.1. Результат прохождения дистанции участником может определяться:

- временем прохождения дистанции: в дисциплинах “индивидуальная гонка”, “эстафета”, “трейл”;
- суммой набранных баллов: в дисциплине “техника северной ходьбы” (ТСХ), или “нордик-скиллс”.

5.13.2. Результаты считаются утвержденными, если:

- в течение 30 минут после публикации предварительных результатов в ОПС не поступило письменных протестов;
- в течение 15 минут после публикации предварительных результатов в ОПС не поступило устных заявлений о подаче протеста.

5.13.3. Время прохождения дистанции (элементов дистанции) участниками определяется с точностью до десятой и сотой долей секунды.

5.13.4. Результат участника на дистанции, состоящей из отдельных этапов, может определяться суммированием результатов, показанных на этапах.

5.13.5. Место участника определяется по результату прохождения дистанции. Если несколько участников имеют одинаковый результат, им присуждается одинаковое место, в итоговом протоколе они записываются в том порядке, в каком стартовали. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица. Если участник не пересек линию финиша, превысил контрольное время дистанции или снят с дистанции, то место не присуждается.

5.13.6. Места участников в командном зачете определяются суммой мест, занятых ими в отдельных видах программы или суммой очков, полученных ими в отдельных видах программ. При равенстве суммы мест (очков) предпочтение

отдается участнику, имеющему лучшее место на дистанции, оговоренной в Положении. В случае определения командного зачета по сумме очков в Положении оговаривается количество очков, присваиваемое участникам за занятое ими место.

5.13.7. Участники, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований, в командном зачете занимают места после участников, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранными ими суммами мест (очков), если в Положении не оговорен другой порядок.

5.13.8. Временем эстафеты команды считается время от старта первого до времени финиша последнего спортсмена. Порядок, в котором спортсмены финишируют на последнем этапе эстафеты, определяет место в итоговом протоколе результатов эстафеты.

5.14. Сроки рассмотрения и принятия решений по поступившим в ходе соревнований возражениям, протестам, апелляциям.

5.14.1. Заявления и протесты подаются представителями команд либо спортсменами лично.

5.14.2. О несогласии с предварительным результатом, связанным с технической ошибкой, необходимо сделать устное или письменное заявление Главному секретарю или его заместителю.

5.14.3. О несогласии с предварительным результатом, связанным с судейскими санкциями за нарушения, необходимо сделать заявление Главному судье или его заместителю по судейству. Если решение по заявлению не удовлетворяет представителя, подается протест – с соблюдением условий подачи протеста, предусмотренных п. 5.13.2. К протесту необходимо приложить материалы, служащие доказательством позиции протестующей стороны (фото-, видео-, аудиозаписи, письменные свидетельства и иные документы), либо ссылки на такие материалы.

5.14.4. Протесты о нарушении Правил и Положения в части подготовки или организации самих соревнований подаются не позднее 1 часа до начала соревнований по данному виду программы (дистанции).

5.14.5. Протесты на действия судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение Положения или данных Правил и влияющие на результат команды, подаются не позднее 30 минут после опубликования предварительного результата команды в данном виде программы.

5.14.6. Протест, связанный с допуском (недопуском) участника к соревнованиям, должен быть подан не позднее 1 часа после опубликования протоколов старта и должен быть рассмотрен до начала старта.

5.14.7. Протест пишется на имя Главного судьи с обязательным указанием пунктов Правил или Положения, которые протестующий считает нарушенными, и подается Главному секретарю. Главный секретарь должен проставить на протесте время его подачи и в кратчайшие сроки ознакомить с ним Главного судью, одновременно представив материалы, необходимые для

разбора протеста.

5.14.8. Протест должен быть рассмотрен Главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

5.14.9. Окончательное решение по заявлениям и протестам принимает Главный судья соревнований. Решение по протесту излагается в письменной форме.

5.14.10. ГСК выслушивает по протесту все стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в ее отсутствие.

5.14.11. Положением о соревнованиях могут быть установлены дополнительные условия процедуры подачи протеста, в частности, внесение подающим протест денежного залога, который возвращается подающему оргкомитетом (ОПС) в случае удовлетворения протеста.

5.15. Нарушения и штрафные санкции, применяемые к участникам на соревнованиях.

5.15.1. В дисциплинах “индивидуальная гонка”, “эстафета”, “трейл” санкции за нарушения правил соревнований выносятся в соответствии с Таблицей 1.

Таблица 1. Нарушения правил и соответствующие им санкции.

№	Название нарушения	Наказание
1	Малая амплитуда движения рук	Желтая карточка (предупреждение)
2	Отсутствие акцентированного отталкивания	Желтая карточка (предупреждение)
3	Движение на согнутых ногах	Снятие с дистанции и дисквалификация
4	Движение с вертикальными колебаниями таза	Снятие с дистанции и дисквалификация
5	Создание явной помехи сопернику	Снятие с дистанции и дисквалификация

6	Бег или прыжки	Снятие с дистанции и дисквалификация
7	Неспортивное поведение	Дисквалификация
8	Сокращение участником дистанции соревнования	Дисквалификация
9	Невыполнение участником условий регламента или Положения о соревнованиях	Дисквалификация

5.15.2. Штрафные санкции в виде желтых карточек могут применяться как после единоразового устного замечания за любое из нарушений техники (пп. 1-2 Таблицы 1), так и без такого замечания. Информация о желтой карточке, полученной спортсменом, должна быть незамедлительно передана любым способом (радиосвязь, онлайн-связь, курьер на дистанции и пр.) Главному судье или его заместителю по судейству.

5.15.3. Фиксирование нарушений судьями на дистанции происходит методом визуального контроля с последующей записью в судейском протоколе. Если дистанция состоит из кругов, то в течение одного круга судья на своей контрольной точке вправе вынести только одну санкцию в отношении конкретного участника (замечание либо предупреждение), даже если у данного спортсмена выявлено более одного нарушения. После вынесения санкции за одно нарушение судья должен сообщить по средствам связи о наличии прочих нарушений у конкретного участника другим судьям на дистанции.

5.15.4. В качестве вспомогательного метода контроля нарушений на дистанции рекомендована техническая видеосъемка процесса соревнований. Видеозаписи прохождения спортсменами дистанции могут быть использованы судьями после финиша в спорных ситуациях (например, при вынесении решения о дисквалификации участника). Вынесение участнику дополнительных предупреждений по итогам просмотра видеозаписи не разрешается.

5.15.5. Судья на дистанции вправе вынести участнику предупреждение за нарушение техники (пп. 1-2 Таблицы 1) без предварительного устного замечания, если нарушение носит явный характер и может дать безусловное преимущество участнику перед другими спортсменами на дистанции.

5.15.6. Замечания участнику за нарушения техники выносятся судьей на

дистанции в устной форме. В момент прохождения участником контрольной точки, судья обязан громко назвать стартовый номер участника и вид нарушения, за который вынесено замечание. После уведомления участника о вынесенном замечании судья делает соответствующую отметку в судейском протоколе.

5.15.7. Предупреждение участнику выносится судьей на дистанции путем показа спортсмену виджета (желтого жезла или желтой карточки). При этом судья обязан громко назвать стартовый номер участника и вид нарушения, за который вынесено предупреждение. После уведомления участника о вынесенном предупреждении судья делает соответствующую отметку в протоколе контроля и оповещает о санкции других членов судейской коллегии.

5.15.8. Снятие участника с дистанции ввиду дисквалификации производится в любом месте дистанции и в любой момент соревнований (в том числе после финиша) - по решению Главного судьи или его заместителя по судейству. Решение принимается после того, как один или несколько судей на дистанции сигнализировали поднятием красного виджета о наличии у участника грубого нарушения, несовместимого с возможностью продолжения им гонки. После указанного сигнала судья на дистанции должен сообщить Главному судье или его заместителю по судейству стартовый номер нарушителя и характер нарушения (бег, прыжки, движение на согнутых ногах, вертикальные колебания таза, создание явной помехи сопернику или истечение лимита предупреждений для соответствующей дистанции). Главный судья или его заместитель по судейству, со своей стороны, при появлении красного виджета обязаны предпринять все меры для незамедлительного уточнения характера выявленного нарушения и принять решение о соответствующей санкции.

5.15.9. В случае принятия Главным судьей или его заместителем по судейству решения о снятии участника с дистанции, ближайший к участнику уполномоченный судья на дистанции должен показать дисквалифицированному участнику соответствующий виджет (красный жезл или красную карточку) и потребовать прекратить движение по дистанции голосовой командой с указанием стартового номера спортсмена. Например: “Номер 10, стоп! Вы сняты с соревнований решением судейской коллегии, покиньте дистанцию.” Снятый с дистанции спортсмен обязан остановиться, удалить с экипировки стартовый номер и далее двигаться в зону финиша любым удобным для него способом, не создающим помех соревновательному процессу.

5.15.10. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены снятия с дистанции как такового. При этом за отказ от прекращения движения на основании рапорта Главного судьи соревнований на участника может быть наложена длительная дисквалификация (отстранение от соревнований) решением контрольно-дисциплинарного органа профильной

федерации.

5.15.11. При применении общего и группового старта замечания и предупреждения на первых 200 метрах дистанции судьями не выносятся, однако разрешается применять метод отложенного штрафа, когда санкцию за нарушение непосредственно после старта участнику выносит любой из ближайших судей на дистанции - по представлению судьи в стартовой зоне, зафиксировавшего нарушение. О нарушениях участников на первых 200 метрах дистанции судьи стартовой зоны обязаны незамедлительно сообщать Главному судье или его заместителю по судейству, а также другим судьям на дистанции, используя любые способы связи.

5.15.12. Снятие с дистанции и дисквалификация участника за грубые нарушения (пп. 3-8 Таблицы 1), зафиксированные на первых 200 метрах дистанции, может производиться в любом месте дистанции, по решению Главного судьи или его заместителя по судейству.

5.15.13. Судьи должны приложить все возможные усилия для информирования участника о полученных замечаниях, предупреждениях и дисквалификации. Незнание участника о полученных наказаниях за нарушения правил не освобождает его от штрафных санкций.

5.15.14. Снятие с дистанции и дисквалификация участника по совокупности нарушений техники передвижения (пп. 1-2 Таблицы 1) наступает:

- **на дистанции 1 километр - после вынесения более 2-х предупреждений;**
- **на дистанции 5 километров - после вынесения более 4-х предупреждений;**
- **на дистанции 10 километров - после вынесения более 5-х предупреждений;**
- **на дистанциях 21 километр и 42 километра - после вынесения более 6-ти предупреждений;**
- **в эстафете – после вынесения более 4-х предупреждений совокупно всем членам команды (вне зависимости от протяженности дистанции).**

5.15.15. В дисциплине ТСХ (“нордик-скиллс”) оценивается наличие, а также правильность и четкость выполнения в технике ходьбы спортсмена 10-ти следующих элементов:

- опора на палку;
- захват рукоятки палки;
- постановка наконечника палки в зону шага;
- мах в плечевом суставе с ротацией корпуса перед отталкиванием;
- вынос руки после отталкивания назад, за вертикальную ось корпуса;

- отпускание рукоятки палки после выноса руки назад;
- акцентированное отталкивание палкой от земли;
- выпрямление колена переносной ноги перед контактом с землей;
- параллельность палок вектору движения;
- наклон корпуса вперед, в пределах угла от 3 до 10 градусов.

5.15.16. В дисциплине ТСХ не подлежит оценке выступление спортсмена, допустившего в ходе прохождения соревновательного отрезка переход на бег или прыжки (с наличием фазы полета) либо параллельную работу одноименных руки и ноги - мах правой рукой одновременно с шагом правой ногой и мах левой рукой одновременно с шагом левой ногой (так называемую “иноходь”). Оба указанных нарушения, зафиксированные хотя бы двумя судьями, влекут оценку “0” и дисквалификацию участника.

5.15.17. В дисциплине ТСХ санкции в виде штрафных баллов относительно максимальной оценки 10 баллов выносятся на основании прилагаемой Таблицы 2.

Таблица 2. Виды нарушений и штрафные баллы в дисциплине ТСХ.

№ пп	Вид нарушения	Описание	Визуальный признак	Санкция
1	Нет опоры	Отсутствие касания земли хотя бы одной палкой в рамках шага.	В интервале времени, соответствующем одиночному шагу (шагу одной ногой), обе палки находятся в воздухе.	Снятие от 0,5 до 1 балла
2	Нет захвата	Воздействие на рукоятку палки при отталкивании несжатой кистью.	Захват рукоятки и давление на рукоятку раскрытой ладонью либо тремя-четырьмя пальцами (щепотью).	Снятие от 0,5 до 1 балла

3	Неверная постановка палки	Постановка наконечника палки при отталкивании вне зоны шага.	Наконечник палки контактирует с землей перед носком переносной (передней) ноги либо за пяткой опорной (задней) ноги.	Снятие от 0,5 до 1 балла
4	Нет маха в плече	Отсутствие махового движения в плечевом суставе, а равно отсутствие ротации корпуса с грудном отделе позвоночника.	При выносе руки вперед работают преимущественно локтевые суставы, плечи и спина зажаты.	Снятие от 0,5 до 1 балла
5	Нет амплитуды назад	Нет ухода руки назад за корпус после отталкивания.	После отталкивания плечо, предплечье и кисть толчковой руки не уходят за вертикальную ось корпуса.	Снятие от 0,5 до 1 балла
6	Нет раскрытия кисти	Отсутствует отпускание рукоятки палки после ухода толчковой руки назад.	Рукоятка палки после ухода толчковой руки назад сжата всем кулаком либо несколькими пальцами.	Снятие от 0,5 до 1 балла
7	Нет толчка	Отсутствие	Волочение либо	Снятие от 0,5 до

		акцентированного (силового) отталкивания палкой от земли.	подволакивание палок по земле.	1 балла
8	Согнутые ноги	Движение на согнутых ногах и/или семенящий шаг.	Колени при ходьбе постоянно согнуты, колено переносной ноги не выпрямляется перед контактом с землей, постановка стопы на всю подошву, малая ширина шага.	Снятие от 0,5 до 1 балла
9	Разброс палок	Разброс палок в стороны после отталкивания.	Палки не параллельны вектору движения корпуса, после отталкивания палки находятся под углом относительно фронтальной плоскости туловища.	Снятие от 0,5 до 1 балла
10	Нет наклона	Отсутствие наклона корпуса вперед.	При движении ось туловища совпадает с вертикалью либо отклоняется в противоположную сторону относительно направления движения.	Снятие от 0,5 до 1 балла

5.15.18. В зависимости от степени отклонения от нормы в допущенном спортсменом нарушении судьи соревнований ТСХ при формировании оценки могут снимать от 0,5 до 1 балла за каждое нарушение. При этом судьи руководствуются правилом: 0,5 балла снимается за нечеткое выполнение элемента техники, 1 балл снимается за отсутствие элемента в технике передвижения в принципе.

5.16. Правила поведения участников соревнований.

5.16.1. Участник соревнований должен при любых обстоятельствах вести себя в достойной и ответственной манере, выказывать уважительное отношение к общественности, тренерам, судьям и другим спортсменам.

5.16.2. Поведение спортсмена должно способствовать достижению максимально возможного личного и командного спортивного результата в рамках правил вида спорта и конкретной соревновательной дисциплины.

Участник соревнований должен вести борьбу в рамках принципов “честной игры”, в духе спортивного благородства, уважения к соперникам, партнерам по команде и официальным лицам.

5.16.3. Участник соревнований должен быть чисто и опрятно одетым.

5.16.4. Участник должен воздерживаться от сквернословия, употребления неприличных жестов, проявления неуважения к окружающим и действий, унижающих достоинство других участников соревнований и зрителей.

5.16.5. Участник обязан соблюдать принцип субординации, надлежащим образом и беспрекословно выполнять все требования судей, организаторов, руководителей команды и других ответственных лиц.

5.16.6. Участник должен быть пунктуальным и дисциплинированным, соблюдать точность и своевременность явки на старт, а также на все официальные церемонии и мероприятия в рамках соревнований.

5.16.7. При нахождении в публичных местах, будучи представителем своей команды и одетый в униформу, идентифицирующую его со своим клубом, сборной, регионом либо конкретными соревнованиями, участник обязан соблюдать общепринятые нормы вежливости по отношению ко всем представителям общественности, вести себя с достоинством и не допускать действий, могущих оказать негативное влияние на репутацию команды, соревнований или вида спорта в целом.

5.16.8. Участник соревнования обязан заблаговременно подготовить соревновательную униформу, экипировку и инвентарь.

5.16.9. Спортсмену запрещается любое действие, нарушающее ход соревнований, создающее помехи или являющееся вмешательством в работу судей, организаторов, обслуживающего персонала и официальных лиц.

5.16.10. На соревнованиях запрещается употребление алкогольных напитков или наркотиков, а также нахождение участников в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

5.16.11. Санкциями за нарушения правил поведения участников могут быть снятие с соревнований, дисквалификация, отстранение от соревнований на длительный срок, запрет на посещение соревнований под эгидой профильной федерации. Санкциям могут быть подвергнуты как отдельные участники, так и команда.

5.17. Правила для несоревнующихся лиц.

5.17.1. Настоящие правила для несоревнующихся лиц распространяются на представителей команд, тренеров, зрителей соревнований, в том числе участников соревнований до и после прохождения дистанции (далее – несоревнующиеся лица). Дополнительно организаторами могут устанавливаться иные требования к несоревнующимся лицам, что должно быть отражено в Положении о соревнованиях и/или на стенде информации.

5.17.2. В ходе соревновательного процесса несоревнующимся лицам запрещается:

- пересекать маркированные участки дистанции, за исключением мест, специально указанных организаторами;
- двигаться рядом с участником по дистанции, спереди или сзади от него;
- передавать участникам любые предметы, за исключением резервного инвентаря взамен неисправного на обочине трассы или в сервисных зонах;
- прикасаться к движущимся по дистанции участникам с целью оказания им помощи;
- создавать помехи участникам при движении по дистанции;
- создавать помехи судьям, вмешиваться в их работу, изменять устройство или оборудование дистанции.
- оказывать участникам помощь, противоречащую принципам честной спортивной борьбы, правилам или иным нормативным документам, установленным организаторами соревнований.

5.17.3. Разрешается подача питания и напитков участникам в зоне пунктов питания. В пределах пункта питания несоревнующимся лицам разрешается двигаться по обочине дистанции, не создавая помех участникам.

5.17.4. Санкциями за нарушения правил для несоревнующихся лиц могут быть дисквалификация, отстранение от соревнований на длительный срок, запрет на посещение соревнований под эгидой профильной федерации. Санкциям могут быть подвергнуты как отдельные несоревнующиеся лица, так и команда, которую они представляют.

5.18. Требования к обеспечению безопасности при проведении соревнований.

5.18.1. При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия и меры, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей:

- оповещение участников о необходимости соблюдения тех или иных мер предосторожности при прохождении отдельных участков дистанции;
- оповещение участников о действиях в случае потери ориентировки;
- поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;
- организация надежной связи судей на дистанции;
- организация санитарно-гигиенических мероприятий во время соревнований: профилактика заболеваний, безопасность питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;
- организация противопожарных мероприятий;
- соответствие технической и физической подготовки участников соревнований;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

5.18.2. ОПС обязана обеспечить медицинское обслуживание соревнований. Проводящая организация обязана проконтролировать, чтобы к местам старта и финиша был обеспечен проезд машины «скорой помощи».

5.18.3. Медицинский персонал с необходимым оборудованием должен присутствовать в зоне проведения соревнований.

5.18.4. При проведении соревнований на сложных дистанциях по решению Главного судьи могут быть предусмотрены пункты медицинской помощи на дистанции. О местах расположения пунктов медицинской помощи должны быть проинформированы служба дистанции, представители команд, участники.

5.18.5. Для обеспечения безопасности проведения соревнований на пересеченной местности рекомендуется организовать взаимодействие с подразделениями МЧС России.

5.18.6. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности участников, Главный судья имеет право внести изменения в программу соревнований: перенести время старта, отменить старт или исключить из соревнований вид программы. В этом случае заявочные (организационные, целевые) взносы не возвращаются.

5.18.7. При возникновении угрозы безопасности участников или условий, при которых невозможно проведение соревнований, они должны быть отложены, а уже начатые – прерваны. Если соревнования в этот же день провести невозможно, то решение об их дальнейшем проведении и зачете результатов принимает ГСК.

5.19. Требования к спортивной экипировке и размещению на ней рекламы.

5.19.1. Экипировка участника должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несет представитель и/или сам участник.

5.19.2. Движение по дистанции участник должен осуществлять только в спортивной одежде и спортивной обуви. Рекомендуются использовать одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.

5.19.3. Запрещается использование обуви на высоком каблуке либо высокой платформе, а также сандалий, шлепанцев и иной обуви без прочной фиксации на стопе ноги.

5.19.4. Запрещается использование незастегнутой одежды, а также крупных металлических украшений, могущих создать помехи или нанести травму другим участникам.

5.19.5. Запрещается использование длиннополой зимней одежды и меховых головных уборов.

5.19.6. Допускается нанесение на одежду и экипировку рекламных и иных надписей и символики, если они не имеют оскорбительного характера, а также религиозного или политического содержания.

5.19.7. В случае нанесения на одежду и экипировку элементов рекламы (надписей или символов), эти элементы своим расположением, размером и окраской не должны создавать помех для визуального считывания стартового номера участника.

5.19.8. Размещение на одежде и экипировке рекламы не должно создавать препятствий размещению чипов и транспондеров, необходимых для фиксации результата участника соревнований.

5.19.9. По требованию генерального либо титульного спонсора соревнований могут быть наложены ограничения на использование участниками рекламы определенных брендов и производителей. Такие требования считаются правомерными, если они изложены в Положении о проведении соревнований, и участники заблаговременно уведомлены об указанных ограничениях как условия проведения соревнований.

5.19.10. Участники соревнований, имеющие экипировку, не соответствующую требованиям, на старт не допускаются.

5.19.11. Любые манипуляции с экипировкой в ходе прохождения дистанции разрешаются только после полной остановки на обочине трассы.

5.20. Требования к инвентарю.

5.20.1. В рамках настоящих Правил разрешается использовать инвентарь фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия, маркировкой, согласно ст. 10 действующей редакции Закона РФ «О защите прав потребителей».

5.20.2. Инвентарь разрешается использовать только в соответствии

с регламентом и/или эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению/эксплуатации и т. п.), если она предусмотрена производителем.

5.20.3. Инвентарь должен быть полностью исправным. Ответственность за исправность инвентаря, используемого участником на дистанции, несет представитель делегации и/или сам участник. Судейская коллегия может запретить использование инвентаря, не соответствующего требованиям Правил.

5.20.4. За использование участником инвентаря, не отвечающего требованиям Правил, ответственность несёт представитель делегации и/или сам участник.

5.20.5. В случае появления нового инвентаря, не описанного в данных Правилах, решение о возможности их применения принимается уполномоченным органом профильной федерации.

5.20.6. Во время прохождения предстартовой проверки инвентарь участника должен быть доступен для визуального и тактильного осмотра (контроля) на соответствие.

5.20.7. Во всех соревнованиях разрешается замена поврежденных палок. Факт поломки или повреждения палки должен быть доказан Главной судейской коллегией (ГСК) после соревнований, если факт поломки не был очевиден и ГСК требует таких доказательств. Замена поврежденных палок разрешается только после полной остановки участника на обочине трассы.

5.20.8. К основным элементам инвентаря (специальных палок) относятся: трубка (древко, штанга, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки, либо полуперчатки (темляк типа “капкан”).

5.20.9. Рекомендуется использование цельных (монолитных) палок как наименее подверженных неисправностям в результате интенсивной нагрузки. Использование складных и телескопических палок остается на усмотрение спортсмена, однако устранение неисправностей в них в ходе прохождения дистанции, а равно замена поврежденного инвентаря, разрешается только после полной остановки участника на обочине трассы.

5.20.10. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на кисти руки. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты на кисти руки и зафиксированы на рукоятках палок.

5.20.11. Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой « $0,7$ от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с пристегнутой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность возле носков ног участника, должна образовывать в локтевом суставе угол, близкий к прямому (угол 90 градусов ± 10 градусов). Выбор точной длины палки, в любом случае, остается на усмотрение спортсмена, однако не освобождает участника соревнований от ответственности за

нарушения техники передвижения по дистанции.

5.20.12. Контрольные замеры длины палок перед стартом не производятся. В случае использования телескопических (складных) палок участникам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции. При этом разрешено устранять неисправность палки, возникшую вследствие непроизвольного сложения древка. Такая неисправность может быть устранена только после полной остановки участника на обочине трассы либо в сервисной зоне, без создания помех другим участникам. Устранение любых неисправностей на ходу запрещено и может повлечь снятие участника с дистанции.

5.20.13. По требованию ОПС, указанному в Положении о соревнованиях, участники должны использовать мягкие насадки на наконечники (башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. В случае отсутствия такого требования, участники вправе выбирать оснащение наконечников палок самостоятельно. Надевание/снятие мягких насадок на дистанции производится в сервисных зонах, а при отсутствии таких зон - на обочине трассы. Надевание/снятие насадок на ходу запрещено и может повлечь снятие участника с дистанции.

5.20.14. Запрещается использовать на соревнованиях всех уровней:

- палки, имеющие повреждения либо отсутствие основных элементов (темляк, рукоятка, древко, наконечник);
- палки, оснащенные темляком типа «петля» (не застегивающимся на кисти и не имеющим специального отверстия для большого пальца руки);
- палки с помповым или пружинным механизмами.

5.20.15. Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование наушников запрещено.

5.20.16. Участники соревнований имеющие инвентарь, не соответствующий требованиям, на старт не допускаются.

Раздел 6. ТРЕБОВАНИЯ К ФОРМИРОВАНИЮ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ (ЖЮРИ)

6.1. Состав главной судейской коллегии с указанием наименований должностей спортивных судей и ее полномочий.

6.1.1. Судейская коллегия назначается организацией, проводящей соревнования (ОПС). Ей же определяется количественный состав судей, который зависит от уровня соревнований. Поименный список судей определяется ОПС методом выбора из перечня соответствующих специалистов, рекомендованного профильной федерацией, либо методом согласования с федерацией собственного перечня. Судьи из других видов спорта могут привлекаться в судейскую коллегия только с одобрения профильной федерации и при условии

сдачи квалификационного зачета по Правилам соревнований.

6.1.2. Работой судейской коллегии руководит Главная судейская коллегия (ГСК). В состав ГСК входят:

- Главный судья;
- заместители главного судьи;
- главный секретарь;
- заместители главного секретаря;
- начальник дистанции.

6.1.3. Состав Главной судейской коллегии утверждается не менее чем за 1 месяц до начала соревнований, а на соревнованиях международного и всероссийского уровня - не менее чем за три месяца.

6.1.4. **Главный судья** соревнований возглавляет ГСК и руководит проведением соревнований. Он несет ответственность за правильную организацию и четкое проведение соревнований в соответствии с Правилами, Положением и регламентами. Распоряжения Главного судьи обязательны для судей, обслуживающего персонала, участников, представителей, тренеров и капитанов команд.

6.1.5. Главный судья обязан:

- перед началом соревнований провести установочный семинар или инструктаж судей;
- распределить судей по бригадам с учетом их опыта и утвердить состав Технической комиссии;
- до начала соревнований проверить и принять дистанции в соответствии с требованиями Правил, Положения и соответствующих регламентов;
- до начала соревнований провести совещание с представителями команд, на котором проинформировать их о составе ГСК, дистанциях, Положении и порядке проведения соревнований;
- проверить обеспеченность медицинским обслуживанием и средствами связи;
- принять решения по поданным протестам в сроки, указанные в Правилах;
- провести заседания судейской коллегии перед началом, в процессе проведения (если есть необходимость) и по окончании соревнований;
- организовать розыск участников, не прибывших на финиш после окончания контрольного времени;
- по окончании соревнований дать оценку работы каждого судьи на основании представления соответствующих служб;
- утвердить акт Технической комиссии;
- после окончания соревнований сдать в установленном порядке отчет,

протоколы и протесты в ОПС.

6.1.6. Главный судья не имеет право начать соревнования без принятия дистанции и подписания соответствующего акта совместно с заместителем главного судьи по безопасности и техническим делегатом от профильной федерации (если присутствие технического делегата обязательно для данного уровня соревнований). Главный судья обязан ознакомить участников соревнований со всеми изменениями, которые были приняты в период приемки дистанции.

6.1.7. Главный судья имеет право:

- отложить время начала соревнований, если место их проведения, оборудование или инвентарь не будут подготовлены;
- прервать проведение соревнований в случае неблагоприятных метеорологических условий или по другим причинам, могущим привести к несчастному случаю или делающим невозможным проведение соревнований;
- внести изменения в программу соревнований, если по условиям их проведения в этом возникла необходимость;
- назначить контрольное время прохождения дистанции и интервал между стартами команд;
- перемещать судей во время соревнований;
- отменить ошибочное решение судьи;
- отстранить от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;
- не допустить к соревнованиям участников, возраст, опыт или экипировка которых не отвечают требованиям Правил, Положения или Условий;
- отстранить от дальнейшего участия в соревнованиях участников или команды, а также представителей (тренеров), допустивших грубые нарушения Правил, Положения или дисциплины, и ходатайствовать об их дисквалификации;
- в исключительных случаях, если при выступлении команды (участника) возникли серьезные помехи по вине судейской бригады, разрешить повторное выступление.

6.1.8. Главный судья решает все вопросы, возникающие во время соревнований, в том числе и не предусмотренные Правилами, Положением и регламентами.

6.1.9. **Заместители главного судьи** руководят отдельными участками работы. В случае отсутствия Главного судьи один из заместителей исполняет его обязанности и пользуется всеми правами Главного судьи.

6.1.10. **Заместитель главного судьи по судейству** руководит работой судейских бригад, решает все вопросы, связанные с непосредственным проведением соревнований, в том числе вправе снимать спортсмена с дистанции, если такая санкция предусмотрена за конкретный вид нарушения.

6.1.11. **Заместитель главного судьи по судейству** обязан:

- проверять готовность дистанции и проводить ее показ капитанам команд;
- давать предложения Главному судье по составу бригад судей, обслуживающих вид программы соревнований;
- проводить инструктаж судей перед началом соревнования;
- проводить соревнования и руководить бригадами судей;
- докладывать по окончании соревнований Главному судье об их результатах;
- отменять ошибочные решения судей.

6.1.12. Заместитель главного судьи по судейству имеет право временно до решения Главного судьи отстранять:

- от судейства судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;
- от участия в соревнованиях на дистанции отдельных участников или команды, нарушившие Правила, Положение или регламенты.

6.1.13. **Заместитель главного судьи по безопасности** обеспечивает безопасное проведение соревнований и назначается в случае, если соревнования проводятся в природных условиях или местности, где для участников существует риск потери ориентировки либо несчастного случая при преодолении естественных препятствий. Заместитель Главного судьи по безопасности назначается из числа сотрудников поисково-спасательной службы (ПСС) или высококвалифицированных спортсменов. Техническое обеспечение и количественный состав спасателей в данном случае определяется ОПС совместно с Заместителем Главного судьи по безопасности. При необходимости Заместитель главного судьи по безопасности формирует спасательный отряд и руководит его действиями в соответствии с решением ОПС.

6.1.14. Заместитель главного судьи по безопасности обязан:

- совместно с начальником дистанции проверить дистанцию и надежность оборудования на ней с целью исключения возможности несчастных случаев;
- подписать акт о готовности дистанции к проведению соревнований;
- в необходимых случаях организовать посты на каждой дистанции (трассе) и на отдельных сложных участках;
- осуществлять контроль за соблюдением мер безопасности на дистанции в ходе соревнований.

6.1.15. Заместитель главного судьи по безопасности имеет право:

- временно закрыть дистанцию или участок дистанций при возникновении аварийной ситуации или для проведения спасательных работ, доложив об этом главному судье;
- привлекать к проведению спасательных работ судей и участников соревнований.

6.1.16. **Главный секретарь** руководит работой секретариата, принимает

участие в работе комиссии по допуску, отвечает за подготовку и оформление всей документации по соревнованиям, за правильностью подсчета технических результатов.

6.1.17. Главный секретарь:

- определяет организационную структуру секретариата, схему движения документации в процессе обработки результатов;
- составляет перечень-заявку на канцелярские принадлежности, инвентарь, бланки протоколов, дипломы и организует их получение;
- инструктирует секретариат;
- обеспечивает информационное наполнение соревнований и своевременное доведение необходимой информации до участников (в том числе посредством информационных стендов, табло, иных визуальных и аудиовизуальных средств);
- готовит стартовые и итоговые протоколы соревнований;
- принимает от представителей команд протесты, готовит материалы, необходимые для их рассмотрения и передает их Главному судье, контролирует вынесение решений по протестам;
- обеспечивает соответствие награждения победителей и призеров распределению мест на соревнованиях;
- совместно с судьей по награждению готовит наградной материал и участвует в подготовке церемонии награждения;
- совместно с Главным судьей готовит отчет о соревнованиях.

6.1.18. В помощь главному секретарю при необходимости назначаются **заместители по дистанциям или видам программы соревнований**. В случае отсутствия главного секретаря его обязанности выполняет один из его заместителей.

6.1.19. **Начальник дистанции** осуществляет подготовку дистанции и отвечает за исправность ее состояния, а также ее оборудования и маркировки во время проведения соревнований. Начальник дистанции подчиняется Главному судье и его Заместителю по судейству.

6.1.20. Начальник дистанции и его помощники могут назначаться на каждой дистанции.

6.1.21. Начальник дистанции:

- размечает и полностью оборудует дистанцию соревнований в соответствии с Правилами, Положением и регламентами;
- по указанию Главного судьи, совместно с заместителями главного судьи определяет место проведения тренировок команд и расположение разминочной зоны;
- готовит схему дистанции;
- совместно с Заместителем главного судьи по судейству разрабатывает схемы связи и сигнализации на дистанции;
- до начала соревнований сдает по акту дистанцию соревнований Главному судье;

- совместно с Заместителем главного судьи по судейству знакомит капитанов (участников) с дистанцией и, в случае необходимости, организует показ дистанции путем ее прохождения участниками;
- совместно с Заместителем главного судьи по судейству инструктирует и расставляет судей по дистанции;
- следит во время соревнований за состоянием дистанции и ее маркировкой, а также за исправностью оборудования дистанции;
- в случае повреждений дистанции или ее оборудования принимает меры по ликвидации повреждений, в исключительных случаях имеет право закрыть дистанцию, немедленно доложив об этом Главному судье или его заместителю по судейству;
- по окончании соревнований или по указанию Главного судьи, совместно с его заместителем по судейству, снимает судей с дистанции и сдает коменданту соревнований оборудование и инвентарь, использовавшиеся на дистанции для обеспечения проведения соревнований;
- в случае необходимости, совместно с Главным судьей и его Заместителем по безопасности, организует спасательные работы или поиск участников, не прибывших к моменту истечения контрольного времени на финиш.

6.1.22. Начальник дистанции обязан не позднее, чем за час до начала соревнований, вывесить утвержденную Главным судьей и делегатом от профильной федерации (при его наличии) схему дистанции на информационный стенд соревнований.

6.1.23. Начальнику дистанции могут назначаться 1-2 помощника, которые работают под его руководством, а в его отсутствие один из них выполняет его обязанности и пользуется его правами.

6.1.24. В распоряжение начальника дистанции ОПС выделяет для подготовки дистанции группу рабочих, а в случае необходимости - транспортное средство.

6.2. Состав судейской коллегии с указанием наименований должностей спортивных судей и ее полномочия.

6.2.1. Судейская коллегия соревнований состоит из представителей ГСК и иных лиц, обеспечивающих старт, финиш, судейство и фиксацию результатов соревнований. В состав судейской коллегии входят: Главный судья и его заместители, главный секретарь и его заместители, начальники дистанций и их помощники, председатели Комиссии по допуску и Технической комиссии, судьи на старте и финише, судьи-хронометристы, линейные судьи (судьи на дистанции), судьи по технике (в дисциплине ТСХ), судьи по награждению и информации, секретари, а также иные специалисты, включенные Главным судьей в расширенный состав данного органа. Вопрос о совмещении должностей в судейской коллегии также находится в компетенции Главного судьи.

6.2.2. Секретариат соревнований под руководством главного секретаря:

- принимает документы Комиссии по допуску после окончания ее работы;
- принимает от представителей команд или от Комиссии по допуску заявки и проверяет правильность их заполнения;
- проводит жеребьевку и составляет стартовый протокол;
- выдает представителям команд, а после окончания дистанции собирает отличительные знаки и номера участников;
- выдает судьям отличительные знаки, бланки протоколов;
- ведет протоколы заседаний судейской коллегии и оформляет распоряжения Главного судьи по ходу соревнований;
- контролирует правильность оформления протоколов по видам (дистанциям) программы соревнований и выводит итоговые результаты соревнований;
- регистрирует явку судей в дни соревнований, ведет учет их работы.

6.2.3. Судья по награждению готовит по указанию главного секретаря дипломы, грамоты, призы и другие награды для вручения их победителям и призерам, оформляет отчетную документацию на выдачу материальных наград, принимает участие в организации проведения торжественных церемоний открытия и закрытия соревнований.

6.2.4. Судьи на старте, дистанции и финише подчиняются заместителю главного судьи по судейству.

6.2.5. В бригаду судей на старте входят: старший судья, секретарь, судьи-хронометристы и судья при участниках. В зависимости от дистанции бригада судей на старте может быть объединена с бригадой судей на финише.

6.2.6. Старший судья оборудует место старта и финиша, руководит работой бригады и с разрешения Главного судьи дает старт.

6.2.7. Секретарь регистрирует участников в соответствии со стартовым протоколом, подписывает вместе со старшим судьей протоколы старта передает их главному секретарю. По ходу соревнований, совместно с судьей при участниках, фиксирует число кругов, пройденных участниками по дистанции и заносит время прохождения каждого круга в соответствующий протокол.

6.2.8. Судья-хронометрист выпускает команды на дистанцию во время указанное в стартовом протоколе, контролирует время прохождения кругов и время финиша, при необходимости дублируя его фиксацию методом ручного хронометража или иными техническими средствами.

6.2.9. Судья при участниках проверяет соответствие инвентаря и формы участников требованиям Правил, Положения, обеспечивает своевременный выход команды на старт, проверяет и объявляет фамилии участников по стартовому протоколу. По ходу соревнований, совместно с секретарем, фиксирует число кругов, пройденных участниками по дистанции и объявляет участникам количество кругов, оставшихся до финиша.

6.2.10. Для определения правильности способа передвижения спортсменов по

дистанции и для вынесения санкций за нарушения техники ходьбы назначаются линейные судьи (судьи на дистанции, или судьи по стилю). Старший судья в равной мере с линейными судьями вправе контролировать технику передвижения спортсмена в зоне старта/финиша, выносить отложенные штрафы после старта (методом передачи информации о зафиксированном нарушении линейным судьям) или санкции непосредственно после финиша.

6.2.11. Количество судей на дистанции зависит от рельефа местности, конфигурации трассы, количества кругов на дистанции, вида старта, уровня соревнований, но в любом случае оно должно быть не менее двух судей на каждые 500 метров дистанции в соревнованиях уровня Чемпионата России, и не менее одного судьи на каждые 500 метров дистанции в прочих соревнованиях.

6.2.12. Общее руководство работой линейных судей осуществляет заместитель главного судьи по судейству, который обязан провести их инструктаж и совместно с начальником дистанции расставить на контрольных точках соревновательной трассы.

6.2.13. Заместитель главного судьи по судейству обязан передвигаться по дистанции с целью контроля работы судейской бригады, а также с целью дополнительного контроля передвижения участников - как с точки зрения техники ходьбы, так и соблюдения конфигурации дистанции. Для передвижения заместитель главного судьи может использовать транспортные средства, адекватные условиям проведения соревнований.

6.2.14. В случае обнаружения нарушений правил Заместитель главного судьи по судейству передает информацию об этом линейным судьям - для вынесения предупреждения или снятия участника с дистанции, в зависимости от квалификации нарушения. Решение о виде санкции за такое нарушение Заместитель главного судьи по судейству принимает самостоятельно, после чего ближайший к нарушителю линейный судья показывает участнику соответствующий виджет и объявляет о санкции.

6.2.15. В случае возникновения аварийной ситуации или при иных происшествиях на дистанции Заместитель главного судьи по судейству сообщает о них Главному судье и начальнику дистанции.

6.2.16. Линейные судьи (судьи на дистанции):

- контролируют правильность преодоления спортсменами дистанции и соблюдение мер безопасности;
- фиксируют нарушения в судейском протоколе, выносят санкции и объявляют о них участникам;
- в случае зафиксированных нарушений, влекущих снятие участника с дистанции и дисквалификацию, сообщают о них заместителю главного судьи по судейству и, с его одобрения, выносят соответствующую санкцию;
- в случае возникновения опасных ситуаций сообщают об этом заместителю главного судьи по судейству;

- в случае возникновения угроз здоровью спортсмена сообщают заместителю главного судьи и врачу соревнований;
- при необходимости принимают участие в спасательных работах.

6.2.17. Судьям запрещается:

- давать рекомендации и оказывать помощь (кроме медицинской и предусмотренной Положением) участникам соревнований;
- покидать рабочее место без разрешения заместителя главного судьи по судейству или старшего судьи;
- допускать на дистанцию посторонних лиц.

6.2.18. В бригаду судей на финише входят: старший судья, секретарь и судья-хронометрист.

6.2.19. Старший судья:

- руководит работой бригады;
- отвечает за правильность ведения протокола;
- оформляет его и сдает главному секретарю.

6.2.20. Секретарь со слов судьи-хронометриста записывает время финиша команды в протокол финиша и помогает в его оформлении старшему судье.

6.2.21. Судья-хронометрист фиксирует и объявляет время финиша.

Раздел 7. СВЕДЕНИЯ О ВСПОМОГАТЕЛЬНОМ И ТЕХНИЧЕСКОМ ПЕРСОНАЛЕ

7.1. Вспомогательным персоналом соревнований являются: врач соревнований, комендант, курьеры на дистанции, диктор (информатор), а также иные специалисты, если Положение о соревнованиях предусматривает необходимость наличия таких специалистов.

7.1.2. **Врач соревнований** обязан своевременно оказать участнику медицинскую помощь и обеспечить, в случае необходимости, госпитализацию спортсмена.

7.1.3. Врач соревнований может входить в состав Комиссии по допуску и участвовать в проверке документов, подтверждающий медицинский допуск участников, если это предусмотрено Положением о соревнованиях.

7.1.4. **Комендант** является должностным лицом, которое ответственно за хранение, получение, доставку на дистанцию и исправность инвентаря для оборудования дистанции и проведения соревнований. После окончания соревнований, по согласованию с Главным судьей, комендант обеспечивает демонтаж, сбор, вывоз и складирование указанного инвентаря.

7.1.5. **Курьеры на дистанции** уполномочены передавать информацию и документы от Главного судьи или его заместителя по судейству линейным судьям, либо от линейных судей Главному судье или его заместителю по судейству - если техническое оснащение соревнований не позволяет

осуществлять передачу информации или документов иным способом. Курьеры для перемещения по дистанции вправе использовать транспортные средства (если таковые не создают помех участникам и судьям).

7.1.6. **Диктор (информатор)** осуществляет звуковое сопровождение соревнований, информируя участников и зрителей о программе соревнований, ходе состязаний, судейских решениях, правилах поведения, мерах безопасности, а также озвучивает иную информацию, имеющую отношение к организации соревнований и необходимую для соблюдения регламентов и правил.

7.2. К **техническому персоналу** соревнований относятся бригады электронного хронометража и GPS-навигации, специалисты по звуковому, световому, визуальному и иному электронному оборудованию, рабочие по монтажу и демонтажу, специалисты по ремонту оборудования дистанции, специалисты по обслуживанию средств связи и иные технические специалисты.

7.2.1. Технический персонал соревнований работает под руководством Главного судьи, начальника дистанции и коменданта.

7.3. Порядок прочих взаимоотношений ОПС со вспомогательным и техническим персоналом регулируется Положением о соревнованиях, материалами подготовки к соревнованиям и специальными техническими регламентами.

Раздел 8. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ОБРАЗЦЫ ОТЧЕТНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Приложение 1. Форма заявки на участие в соревнованиях.

Приложение 2. Образец стартового протокола соревнований.

Приложение 3. Образец итогового протокола соревнований.

Приложение 4. Образец итогового протокола соревнований в дисциплине ТСХ (нордик-скиллс).

Приложение 5. Образец протокола судьи соревнований по северной ходьбе СВ в дисциплине ТСХ (нордик-скиллс).

Приложение 6. Образец протокола судьи на дистанции.

Приложение 7. Образец протокола главного судьи.

Приложение 8. Образец протокола утверждение состава ГСК для проведения соревнований.

Приложение 9. Образец акта сдачи-приемки дистанции.

Приложение 10. Образец протокола предстартовой проверки инвентаря.

Приложение 2

СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ в дисциплине _____

Вид программы _____

Протяженность дистанции _____ км

Группа _____

Дата старта «__» _____ 20__ г.

Место проведения: _____

№	Стартовый номер	Стартовое время (при использовании раздельного старта)	ФИО	Дата рождения	Рейтинговый номер спортсмена	Команда, Учреждение, территория
1		00:00:00				
2						
3						
4						
5						
6						
....						
N						

Главный секретарь _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Главный судья соревнований _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение 3

ФИНИШНЫЙ (ИТОГОВЫЙ) ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ в дисциплине _____

Вид программы _____

Протяженность дистанции _____ км

Группа _____

Дата старта «__» _____ 20__ г.

Место проведения: _____

Место	Стартовый номер	ФИО	Дата рождения	Команда, Учреждение, территория	Время старта	Время финиша	Время нахождения на дистанции	Отметка о наличии предупреждения (ед.)
1								
2								
3								
4								
5								
6								
....								
N								

Главный секретарь _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Главный судья соревнований _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение 4

ФИНИШНЫЙ (ИТОГОВЫЙ) ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ в дисциплине Техника северной ходьбы

Вид программы _____

Протяженность дистанции _____ км

Группа _____

Дата старта «__» _____ 20__ г.

Место проведения: _____

Место	Стартовый номер	ФИО	Дата рождения	Команда, Учреждение, территория	Баллы Судья 1	Баллы Судья 2	Баллы Судья N	Итоговая оценка, баллы
1								
2								
3								
4								
5								
6								
....								
N								

Главный секретарь _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Главный судья соревнований _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение 5

Протокол судьи соревнований

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ в дисциплине Техника северной ходьбы

« ___ » _____ 20__ г.

ФИО судьи _____

Номер судейской позиции _____

Номер спортсмена	Наличие фазы полета или разноименной работы рук (да/нет)	Оценка в баллах										Итоговый балл	
		Две опоры (нога/палка)	Захват рукоятки	Наконечник в зоне шага	Маховое движение в плечевом суставе перед отталкиванием	Отведение руки после отталкивания назад	Отпускание рукоятки палки после отведения руки назад	Акцентированное отталкивание	Выпрямление колена переносной ноги после прохождения верикали	Параллельность палок вектору движения	Наклон корпуса вперед от 3 до 10 гр.		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1													
2													
...													
N													

Судья _____ (_____)

подпись

расшифровка

Приложение 7

Протокол главного судьи (дистанции)

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ «___» _____ 20__ г.

Вид программы _____ Протяженность дистанции _____ км

Время старта _____

Номер спортсмена (по порядку объявления взыскания линейными судьями)	Замечания			Предупреждения			Объявление о дисквалификации и в связи с достижением лимита предупреждений	Нарушение влекущее дисквалификацию СН – согнутые ноги, КТ – колебания таза, ПС – помеха сопернику, Б – бег или прыжки, НП – неспортивное поведение, СД – сокращение дистанции, Р – несоблюдение регламента.
	1	2	п	1	2	п		

Время закрытия дистанции _____

Главный судья _____ (_____)
подпись расшифровка

Приложение 8

СОГЛАСОВАНО:
Руководителем профильной федерации региона
ФИО, Подпись

ПРОТОКОЛ утверждение состава ГСК для проведения соревнований

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ

Статус соревнования: _____

Дата соревнования _____

Наименование должности	ФИО	Регион
Главный судья		
Заместитель главного судьи		
Главный секретарь		
Заместитель главного секретаря		
Начальник дистанции		

Подпись представителя ОПС _____ (_____)

* настоящий протокол должен быть согласован не позднее чем за 1 месяц до дня проведения соревнования.

Приложение 9

АКТ Сдачи-приемки дистанции

(наименование соревнований)

по северной ходьбе СВ

Дата старта «__» _____ 20__ г.

Вид программы _____

Заявленная протяженность дистанции _____ км Время проверки _____

Дата составления протокола «__» _____ 20__ г.

СХЕМА ДИСТАНЦИИ с указанием расстановки судей,
местом проведения тренировок, расположением разминочной зоны,
местонахождением оборудования, санитарных зон, медицинского персонала

Описание дистанции, примечания и т.п.

Результат контрольного замера дистанции: _____

Принял:

Заместитель главного судьи по безопасности _____ (_____)

Заместитель главного судьи по судейству _____ (_____)

Технический делегат _____ (_____)

Дистанцию сдал: Начальник дистанции _____ (_____)

Принял дистанцию: Главный судья соревнования _____ (_____)

*Схема дистанции должна быть вывешена на стенд информации не позднее чем за 1 час до начала.

Приложение 10

ПРОТОКОЛ предстартовой проверки инвентаря

(наименование соревнований)

соревнований по северной ходьбе СВ

Дата старта «___» _____ 20__ г.

Вид программы _____

Протяженность дистанции _____ км

Группа _____

Время проверки _____

Дата старта «___» _____ 20__ г.

№ спортсмена	Характер замечаний к инвентарю	Допуск/недопуск
1		
2		
....		
N		

Подписи членов технической комиссии, или уполномоченного представителя.

_____ (_____)

_____ (_____)

_____ (_____)