

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель Департамента соревнований
Российской Федерации северной ходьбы

И.Л. Шашурин

«14» апреля 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Президент Российской Федерации
северной ходьбы

С.А.Мещеряков

«14» апреля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по северной ходьбе СВ

«КУБОК РФСХ 2026»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. «Кубок РФСХ 2026» (далее - Кубок) проводится в соответствии с Календарным планом соревнований Российской Федерации северной ходьбы (далее - РФСХ) на 2026 год, Правилами соревнований по спортивной версии северной ходьбы (далее - Правила), Положением о рейтинговых соревнованиях. На этапах Кубка организуются соревнования в следующих дисциплинах: индивидуальные гонки 5 км, 10 км и 21 км, трейл 10 км, эстафета 2x2 километра и нордик-скиллс.

Соревнования - лично-командные, в которых результаты засчитываются отдельно каждому участнику и отдельно проводится командный зачет.

1.2 Ответственность за проведение и материальное обеспечение соревнований на этапе берет на себя соответствующее региональное отделение РФСХ - Организация по проведению соревнований (далее ОПС). Организационный комитет Кубка (далее - Оргкомитет) утверждает список участников и определяет их расстановку на стартах каждого этапа, назначает Главного судью на этапе, осуществляет контроль, оказывая возможное техническое содействие, и информационное обеспечение. Выступающие на

этапе спортсмены не участвуют в мероприятиях, проводимых ОПС за рамками настоящего Положения (фан-заход и т.п.).

1.3. Цель соревнований - развитие спортивной версии северной ходьбы (далее - СХ СВ) в Российской Федерации. Задачи Кубка:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация СХ СВ как наиболее эргономичного, наименее травмоопасного и максимально доступного вида физической активности, широко распространенного за рубежом и имеющего несомненные перспективы спорта будущего;
- выявление сильнейших, а также молодых перспективных спортсменов Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся СХ СВ, для его приведения в соответствие со стандартами мирового уровня;
- обмен опытом между спортсменами, тренерами, судьями и экспертами.

2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

2.1. Кубок включает 4 этапа, которые проводятся в течение 2026 года в различных городах России:

- Алоль (Псковская область), «Алоль Ультра Трейл» 22-23 мая (индивидуальные гонки 10 км и 21 км);
- Смоленск, «Варяжский путь» 4 июля (индивидуальная гонка 5 км и нордик-скиллс);
- Теберда, «Тебердинская Тропа» 11-12 октября (индивидуальная гонка 5 км, эстафета 2x2 километра и нордик-скиллс);
- Тула, «Суровая десятка» 25 октября (трейл 10 км).

2.2. Обязательные сведения, включая заявку на регистрацию, информацию об участниках соревнований, условиях допуска, порядке проведения этапа и его тайминге и др., кроме изложенных в настоящем Положении, находятся в Образце Положения о проведении этапа в рамках турнира по северной ходьбе СВ «Кубок РФСХ 2025»..

2.3. Проект Положения о проведении этапа готовится соответствующим ОПС и утверждается Оргкомитетом не позднее 30 дней до начала мероприятия.

3. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ В ЛИЧНОМ ЗАЧЕТЕ

3.1. В зависимости от занятых спортсменами мест в дисциплинах, включенных в программу этапа, им начисляются очки по т.н.: 25 баллов за первое, 22 - за второе, 20 - третье, 18 - четвертое, 17 - пятое, 16 - шестое, 14 - седьмое, 13 - восьмое, 12 - девятое, 11 - десятое, 10 - 11-е, 9 - 12-е и так далее до 2 очков за 19-е и 1 очко для всех финишеров с 20-го места и далее.

3.2. В рамках Кубка места в соревновании по нордик-скиллс распределяются при равенстве присужденных судьями очков (начиная с 4 места) в зависимости от рейтинга спортсмена за 2025 г.

3.3. Для квалификации в итоговый зачет Кубка спортсменам необходимо принять участие не менее чем в 2 этапах и завоевать на каждом из них зачетные очки.

3.4. В итоговый зачет Кубка включаются 3 лучших результата спортсмена на отдельных этапах. Победителем признается спортсмен, набравший наибольшее количество зачетных очков.

3.4.1. В случае равенства показателей у двух или более человек предпочтение отдается участнику, набравшему наибольшее количество очков в одном из соревнований по нордик-скиллс.

В случае равенства по этому показателю - по наименьшему количеству «красных» карточек в двух соревнованиях (п.3.4.), а при их равенстве - соответствующему количеству «желтых» карточек.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ

4.1. В командном зачете очки начисляются коллективам, представляющим регионы России (сборная, клуб и т.п.).

4.1.1. Для квалификации в итоговый зачет Кубка команда должна один раз на отдельном этапе набрать очки согласно формуле «2+2» или «1+3» с учетом

того, что не менее 4-х ее участников (минимум 1 спортсмен или 1 спортсменка) дважды наберут на отдельных этапах Кубка зачетные очки.

4.1.2. Допускается участие легионеров. Квота - 1 спортсмен или спортсменка (иностранец или гражданин России, проживающий в другом регионе). Специального разрешения от Оргкомитета на включение в команду таких спортсменов не требуется.

4.1.3. В течение всех этапов Кубка спортсмену разрешается выступать только за одну команду.

4.2. Оргкомитет полномочен по итогам 1-го этапа оформить участие команды в Кубке по согласованию с руководством регионального отделения (в случае его наличия). Заявка направляется в Департамент соревнований перед стартом 2-го этапа, также как и заявка на новые команды, а в случае дозаявки команд и спортсменов - на последующих этапах.

4.3. По итогам каждого этапа команды набирают очки путем суммирования лучших результатов отдельных участников своего коллектива (максимум 2+2 или 1+3).

4.4. В итоговый зачет Кубка включаются 2 лучших результата команды на этапах.

4.4.1. Для квалификации в итоговый зачет Кубка команда должна один раз на отдельном этапе набрать очки согласно формулы «2+2» или «1+3» с учетом того, что минимум 4 ее участника дважды наберут на отдельных этапах Кубка зачетные очки.

4.4.2. Первоначально коллективу начисляются «отложенные очки». После выполнения вышеназванных нормативов эти очки разблокируются, и команда признается квалифицированной в итоговый зачет.

4.4.3. Сумма очков коллектива пополняется, даже если на этапе имело место зачетное выступление только одного спортсмена из команды.

4.5. В случае равенства показателей у двух или более команд сильнейшая определяется по наилучшему третьему результату, а затем по

наименьшему количеству «красных» карточек в двух соревнованиях (п.4.4), а при их равенстве – соответствующему количеству «желтых» карточек.

5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

5.1. По завершении соревнования на этапе Кубка проводится цветочная церемония, в ходе которой занявшим с 1 по 6 место участникам (расширенный подиум) вручаются памятные дипломы, цветы и сувениры.

По итогам эстафеты цветочная церемония проводится для команд, занявших с 1 по 3 места.

Участники, занявшие места с 1 по 3, награждаются медалями.

5.2. По итогам Кубка в личном зачете участники, занявшие места с 1 по 3, награждаются соответствующими кубками и дипломами.

5.3. По итогам Кубка в командном зачете руководители коллективов, занявших призовые места, награждаются кубками; участники этих команд медалями и дипломами.

6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1. Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет привлечённых ОПС средств по линии спонсоров, а также заявочных взносов.

6.2. Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд к месту соревнований и обратно, размещение и питание) несут командирующие организации.

6.3. Расходы по пребыванию Главного судьи и/или представителя Департамента соревнований РФСХ на этапе (дорога до места проведения соревнований и обратно, проживание в течение всего времени пребывания, питание – не менее трех раз в сутки) полностью берет на себя ОПС.